

Nota: Aquests cursos són **per a delegats i delegades**. Per a preinscriure't al curs, has d'omplir el formulari que s'adjunta en l'enllaç de preinscripció de cada curs i seleccionar el curs en qüestió.

Important: La preinscripció en aquest formulari **no suposa tindre plaça automàtica** en el curs. Un cop hàgim aconseguit prou alumnes per poder tirar endavant el curs, ens posarem en contacte amb vosaltres.

Tots el territoris i federacions (Cursos en línia)

Xarxes socials 30 h

(Curs obert fins a exhaurir places)

Dia d'inici: 25/05/2021

Dia de finalització: 28/06/2021

Contacte: Juan Carlos Patiño,

tel. 93 268 92 92,

a/e: fsindicalonline2@idfo.com

Lloc: No aplicable (Curs en línia)

Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Conèixer la història de les xarxes socials des del seu inici fins a l'actualitat. Comprendre la tipologia de xarxes socials. Aprendre com compartir continguts a la xarxa i el paper de la gestió de la reputació.

Funcions representants

treballadors 24 h

(Curs obert fins a exhaurir places) (Grup 1)

Dia d'inici: 25/05/2021

Dia de finalització: 28/06/2021

Contacte: Angels Zafra,

tel. 93 268 92 92,

a/e: fsindicalonline2@idfo.com

Lloc: No aplicable (Curs en línia)

Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Capacitar a l'alumne per identificar les diverses formes d'estrès. Identificar les diferents formes de respostes d'estrès. Ensenyar tècniques de reducció de l'estrès. Utilitzar mètodes i eines per organitzar el treball i per una bona gestió del temps.

Funcions representants

treballadors 24 h

(Curs obert fins a exhaurir places) (Grup 2)

Dia d'inici: 26/05/2021

Dia de finalització: 28/06/2021

Contacte: Angels Zafra,

tel. 93 268 92 92,

a/e: fsindicalonline2@idfo.com

Lloc: No aplicable (Curs en línia)

Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Capacitar a l'alumne per identificar les diverses formes d'estrès. Identificar les diferents formes de respostes d'estrès. Ensenyar tècniques de reducció de l'estrès. Utilitzar mètodes i eines per organitzar el treball i per una bona gestió del temps.

Plans d'igualtat 20 h

(Curs obert fins a exhaurir places)

Dia d'inici: 26/05/2021

Dia de finalització: 28/06/2021

Contacte: Juan Carlos Patiño,

tel. 93 268 92 92,

a/e: fsindicalonline1@idfo.com

Lloc: No aplicable (Curs en línia)

Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Dotar els alumnes de les eines necessàries per a la negociació, disseny i aplicació de les mesures i dels plans d'igualtat a les empreses. Donar eines teòriques, jurídiques i metodològiques per a dissenyar, implantar i avaluar els plans d'igualtat.

Eines de coaching, nivell 1 30 h

(Aula virtual) Places limitades

Dies: 1r dia 27-05-21, 2n dia 03-06-21,
3r dia 10-06-21, 4t dia 17-06-21, 5è dia
01-07-21, 6è dia 08-07-21

Horari: 09:00 - 14:00

Contacte: Juan Carlos Patiño,

tel. 93 268 92 92,

a/e: fsindicalonline1@idfo.com

Lloc: No aplicable (Curs en línia)

Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris per aplicar les tècniques i estratègies més adients en processos de mediació i dotar el mediador de coneixement en la bona praxis professional.

Prevenió de riscos laborals 30 h

(Curs obert fins a exhaurir places)

Dia d'inici: 27/05/2021

Dia de finalització: 29/06/2021

Contacte: Àngels Zafra,

tel. 93 268 92 92,

a/e: fsindicalonline2@idfo.com

Lloc: No aplicable (Curs en línia)

Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris per al desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbits d'actuació. Conèixer l'estructura, el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

Si voleu fer algun dels cursos, us heu de preinscriure en el vincle de preinscripció que hi figura, seleccionant en aquest formulari el curs en qüestió.

Per qualsevol dubte contacta amb nosaltres preferiblement per correu electrònic per a facilitar una resposta ràpida.

Salutacions cordials.

IDFO-UGT Formació Sindical

Nota: Aquests cursos són per a delegats i delegades. Per a preinscriure't al curs, has d'omplir el formulari que s'adjunta en l'enllaç de preinscripció de cada curs i seleccionar el curs en qüestió.

Important: La preinscripció en aquest formulari **no suposa tindre plaça automàtica** en el curs. Un cop hàgim aconseguit prou alumnes per poder tirar endavant el curs, ens posarem en contacte amb vosaltres.

Tots el territoris i federacions (Cursos en línia)

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1

30 h (Curs obert fins a exhaurir places)

Dia d'inici: 28/05/2021

Dia de finalització: 29/06/2021

Contacte: Àngels Zafra,

tel. 93 268 92 92,

a/e: fsindicalonline2@idfo.com

Lloc: No aplicable (Curs en línia)

Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Contractació 20 h

(Aula virtual) Places limitades

Dies: 1r dia 28-05-21, 2n dia 04-06-21,
3r dia 11-06-21, 4t dia 18-06-21, 5è dia
25-06-21

Horari: 09:00 - 13:00

Contacte: Juan Carlos Patiño,

tel. 93 268 92 92,

a/e: fsindicalonline1@idfo.com

Lloc: No aplicable (Curs en línia)

Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Conèixer les diferents modalitats de contractació. Conèixer les diferents formes d'extinció i suspensió de la relació laboral. Conèixer el càlcul de les liquidacions i quitances.

Eines per la mediació 30 h

(Curs obert fins a exhaurir places)

Dia d'inici: 31/05/2021

Dia de finalització: 30/06/2021

Contacte: Juan Carlos Patiño,

tel. 93 268 92 92,

a/e: fsindicalonline1@idfo.com

Lloc: No aplicable (Curs en línia)

Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris per aplicar les tècniques i estratègies més adients en processos de mediació i dotar el mediador de coneixement en la bona praxis professional.

Habilitats de comunicació 30 h

(Curs obert fins a exhaurir places)

Dia d'inici: 31/05/2021

Dia de finalització: 30/06/2021

Contacte: Àngels Zafra,

tel. 93 268 92 92,

a/e: fsindicalonline2@idfo.com

Lloc: No aplicable (Curs en línia)

Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Capacitar el delegat en les habilitats de comunicació oral i escrita.

Delegat de prevenció 30 h

(Curs obert fins a exhaurir places)

Dia d'inici: 31/05/2021

Dia de finalització: 30/06/2021

Contacte: Àngels Zafra,

tel. 93 268 92 92,

a/e: fsindicalonline2@idfo.com

Lloc: No aplicable (Curs en línia)

Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Identificar els riscos presents en els llocs de treball. Diferenciar el nivell d'exposició als riscos des d'una perspectiva de gènere. Reconèixer el paper de cadascuna de les parts implicades en la gestió de la prevenció, treballadors/ores, empresa. Delegat/ada de Prevenció, servei de prevenció i Comitè de Seguretat i Salut.

ATUREM! CANVIEM! AVANCEM!
1 DE MAIG 2021! | UGT DE CATALUNYA!



Si voleu fer algun dels cursos, us heu de preinscriure en el vincle de preinscripció que hi figura, seleccionant en aquest formulari el curs en qüestió.

Per qualsevol dubte contacta amb nosaltres preferiblement per correu electrònic per a facilitar una resposta ràpida.

Salutacions cordials.

IDFO-UGT Formació Sindical