

Anoia - Penedès - Garraf

Assessorament sindical 30 h

Dies: 1r dia dc. 18-03-20, 2n dia dj. 26-03-20, 3r dia dv. 17-04-20, 4t dia dj. 23-04-20 i 5è dia dl. 04-05-20

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Isabel - UGT Vilafranca, tel. 93 890 39 06

Lloc: UGT Vilafranca del Penedès, pl. del Penedès, 4, 2n pis

Objectius: Adquirir i desenvolupar els coneixements, habilitats i aptituds necessaris per poder assessorar les diverses consultes plantejades. Proporcionar als delegats els coneixements teòrics i pràctics per treure el major profit de les seves qualitats com assessors laborals en el seu àmbit de desenvolupament.

Badalona

Plans d'igualtat 20 h

Dies: 1r dia dv. 20-03-20, 2n dia dj. 26-03-20, 3r dia dl. 20-04-20 i 4t dia dl. 27-04-20

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Teresa, UGT Badalona, tel. 93 387 22 66, a/e: badalona@catalunya.ugt.org

Lloc: UGT Badalona, pl. Mag Li-Chan s/n (Anterior c. Miquel Servet, 211, Interior)

Objectius: Dotar als alumnes de les eines necessàries per a la negociació, disseny i aplicació de les mesures i dels plans d'igualtat a les empreses. Donar eines teòriques, jurídiques i metodològiques per a dissenyar, implantar i avaluar els plans d'igualtat.

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 h

Dies: 1r dia dl. 23-03-20, 2n dia dl. 30-03-20, 3r dia dj. 16-04-20, 4t dia dt. 28-04-20 i 5è dia dc. 06-05-20

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Teresa, UGT Badalona, tel. 93 387 22 66, a/e: badalona@catalunya.ugt.org

Lloc: UGT Badalona, pl. Mag Li-Chan s/n (Anterior c. Miquel Servet, 211, Interior)

Objectius: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Comarques Gironines

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 h

Dies: 1r dia dc. 25-03-20, 2n dia dc. 01-04-20, 3r dia dc. 22-04-20, 4t dia 06-05-20 i 5è dia dc. 13-05-20

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Nuria, UGT Olot, tel. 972 27 08 32, a/e: garrotxa@girona.ugt.org

Lloc: UGT Olot, av. de República Argentina, s/n

Objectius: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Baix Llobregat

Funcions dels representants dels treballadors 24 h

Dies: 1r dia dl. 02-03-20, 2n dia dl. 09-03-20, 3r dia dc. 01-04-20, 4t dia dt. 14-04-20

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Sonia/Karina, UGT Cornellà, tel. 93 261 90 09,

a/e: smigueliez@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

Objectius: Conèixer els drets, les garanties i els deures dels representants legals dels treballadors per la seva aplicació en la empresa. Analitzar les diferents feines i responsabilitats que tenen els representants legals dels treballadors quan desenvolupen les seves funcions de representació.

Xarxes socials (Facebook, Twitter, Instagram, etc.) 30 h

Dies: 1r dia dj. 12-03-20, 2n dia dj. 19-03-20, 3r dia dj. 26-03-20, 4t dia dc. 01-04-20, 5è dia dj. 16-04-20 i 6è dia dj. 23-04-20

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Sonia/Karina, UGT Cornellà, tel. 93 261 90 09,

a/e: smigueliez@baixllobregat.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT L'Hospitalet de Llobregat, ctra. d'Esplugues, 14-16

Objectius: Conèixer la història de les xarxes socials des del seu inici fins a l'actualitat. Comprendre la tipologia de xarxes socials. Aprendre com compartir continguts a la xarxa i el paper de la gestió de la reputació.

Nòmines i Seguretat Social, nivell 2 30 h

Dies: 1r dia dl. 23-03-20, 2n dia dl. 30-03-20, 3r dia dc. 15-04-20, 4t dia dc. 22-04-20 i 5è dia dc. 06-05-20

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Sonia/Karina, UGT Cornellà, tel. 93 261 90 09,

a/e: smigueliez@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

Objectius: Aprofundir el càlcul de la nòmina. Conèixer les prestacions a que tenen accés els treballadors.

L'Hospitalet de Llobregat

Prevenió de riscos laborals 30 h

Dies: 1r dia dt. 24-03-20, 2n dia dt. 31-03-20, 3r dia dt. 14-04-20, 4t dia dt. 28-04-20 i 5è dia dt. 05-05-20

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cayetano/Meli, UGT Hospitalet, tel. 93 338 92 53, a/e: cbelmonte@hospitalet.ugt.org/adonyoro@catalunya.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT L'Hospitalet de Llobregat, ctra. d'Esplugues, 14-16

Objectius: Adquirir els coneixements necessaris pel desenvolupament de les funcions incloses en aquest àmbit d'actuació. Conèixer l'estructura i el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.



Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Continua
de Catalunya

Cursos de formació sindical març 2020

Formació Sindical de la UGT de Catalunya
rbla. del Raval, 29-35/pl. Vázquez Montalban, 6, 08001 Barcelona
Tel. 93 268 7836, Fax 93 310 0571,
a/e: fsindical@catalunya.ugt.org
web: <https://is.gd/UGTCatFSindical>

Aquests cursos són per a delegats. Per a inscriure't, has d'enviar-nos les dades que et sol·licitem juntament amb les fotocòpies de **1) el teu DNI, 2) la teva última nòmina**. El termini límit per a inscriure't a un curs és **4-5 dies laborables abans del primer dia del curs** al que desitges inscriure't. Per a més informació, comunica't amb nosaltres.

U.T. Tarragona

Mindfulness 30 h

Dies: 1r dia dl. 09-03-20, 2n dia dt. 17-03-20, 3r dia dl. 23-03-20, 4t dia dt. 14-04-20 i 5è dia dl. 27-04-20

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Anna Santo, UGT Tarragona, tel. 977 21 31 31, a/e: sformacio@tarragona.ugt.org/formacion.tgn@ugtifica.cat

Lloc: UGT Tarragona, c. Ixart, 11, 1a planta

Objectius: Dotar de les tècniques necessàries per augmentar els nivells de consciència, contribuint a gestionar millor els canvis, optimitzar la presa de decisions, gestionar les crisis i els desafiaments del dia a dia, així com obtenir benestar i un alt rendiment personal i professional.

Delegats de prevenció de riscos laborals 30 h

Dies: 1r dia dj. 19-03-20, 2n dia dj. 26-03-20, 3r dia dv. 03-04-20, 4t dia dj. 16-04-20 i 5è dia dj. 23-04-20

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Anna Santo, UGT Tarragona, tel. 977 21 31 31, a/e: sformacio@tarragona.ugt.org/formacion.tgn@ugtifica.cat

Lloc: UGT Tarragona, c. Ixart, 11, 1a planta

Objectius: Identificar els riscos presents als llocs de treball. Diferenciar el nivell d'exposició als riscos des d'una perspectiva de gènere. Reconèixer el paper de cadascuna de les parts implicades en la gestió de la prevenció, treballadors/es, empresari. Delegat de Prevenció, servei de prevenció i Comitè de Seguretat i Salut.

Plans d'igualtat 20 h (FESP)

Dies: 1r dia dc. 25-03-20, 2n dia dl. 30-03-20, 3r dia dc. 22-04-20 i 4t dia dj. 30-04-20

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Anna Santo, UGT Tarragona, tel. 977 21 31 31, a/e: sformacio@tarragona.ugt.org/formacion.tgn@ugtifica.cat

Lloc: UGT Tarragona, c. Ixart, 11, 1a planta

Objectius: Dotar als alumnes de les eines necessàries per a la negociació, disseny i aplicació de les mesures i dels plans d'igualtat a les empreses. Donar eines teòriques, jurídiques i metodològiques per a dissenyar, implantar i avaluar els plans d'igualtat.



som drets. som lluita.

Terres de Lleida

Intel·ligència emocional 30 h

Dies: 1r dia dj. 26-03-20, 2n dia dj. 23-04-20, 3r dia dj. 30-04-20, 4t dia dl. 18-05-20 i 5è dia dl. 25-05-20

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Tania/Demelsa, UGT Lleida, tel. 973 27 08 01, a/e: tfarre@lleida.ugt.org

Lloc: UGT Lleida, av. Catalunya, 2

Objectius: Identificar l'enfocament de la intel·ligència emocional per desenvolupar programes d'aplicació en l'àmbit laboral, com a millora organitzacions. Els participants al finalitzar aquesta acció formativa podran: Comprendre la importància de les emocions en el pensament, actituds i comportament de la persona. Identificar el concepte d'Intel·ligència Emocional i la seva projecció en els àmbits personal i professional.

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 h

Dies: 1r dia dt. 31-03-20, 2n dia dt. 14-04-20, 3r dia dt. 21-04-20, 4t dia dt. 05-05-20 i 5è dia dt. 12-05-20

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Tania/Demelsa, UGT Lleida, tel. 973 27 08 01, a/e: tfarre@lleida.ugt.org

Lloc: UGT Lleida, av. Catalunya, 2

Objectius: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Vallès Oriental

Gestió de l'estrès 20 h

Dies: 1r dia dc. 25-03-20, 2n dia dl. 30-03-20, 3r dia dv. 17-04-20 i 4t dia dv. 24-04-20

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Montse/Sandra, UGT Granollers, tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org/administracion@nom.ugt.org

Lloc: UGT Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32

Objectius: Capacitar a l'alumne per identificar les diverses formes d'estrès. Identificar les diferents formes de respostes d'estrès. Ensenyar tècniques de reducció de l'estrès. Utilitzar mètodes i eines per organitzar el treball i per una bona gestió del temps.

Llei de protecció de dades 15 h

Dies: 1r dia dv. 27-03-20, 2n dia dc. 15-04-20 i 3r dia dc. 22-04-20

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Montse/Sandra, UGT Granollers, tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org/administracion@nom.ugt.org

Lloc: UGT Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32

Objectius: Conèixer i saber aplicar la normativa vigent respecte a protecció de dades. Conèixer les obligacions de les entitats en relació amb la protecció de dades personals. Saber identificar fitxers i distingir els diferents nivells de seguretat. Adquirir els coneixements bàsics per a la implantació de la protecció de dades a l'entitat. Conèixer i protegir els drets de les persones sòcies, treballadores, usuàries, etc.

Barcelona

Funcions dels representants dels treballadors 24 h (FESMC)

Dies: 1r dia dt. 03-03-20, 2n dia dt. 10-03-20, 3r dia dt. 14-04-20, 4t dia dl. 20-04-20

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Rosa Ciurana, UGT FESMC, tel. 93 304 68 06, a/e: rciurana@catalunya.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35/pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Objectius: Conèixer els drets, les garanties i els deures dels representants legals dels treballadors per la seva aplicació en la empresa. Analitzar les diferents feines i responsabilitats que tenen els representants legals dels treballadors quan desenvolupen les seves funcions de representació.

Prevenió de riscos laborals bàsics 30 h (FESP)

Dies: 1r dia dt. 03-03-20, 2n dia dl. 09-03-20, 3r dia dt. 16-03-20, 4t dia dj. 02-04-20 i 5è dia dc. 15-04-20

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Joaquin/Victor, tel. 93 295 61 11, a/e: avictor@catalunya.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35/pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Objectius: Adquirir els coneixements necessaris pel desenvolupament de les funcions incloses en aquest àmbit d'actuació. Conèixer l'estructura i el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 h (FESP)

Dies: 1r dia dj. 05-03-20, 2n dia dj. 12-03-20, 3r dia dt. 24-03-20, 4t dia dj. 02-04-20 i 5è dia dt. 21-04-20

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Joaquin/Victor, tel. 93 295 61 11, a/e: avictor@catalunya.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35/pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Objectius: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Funcions dels representants dels treballadors 24 h (FESMC)

Dies: 1r dia dt. 24-03-20, 2n dia dt. 31-03-20, 3r dia dc. 15-04-20 i 4t dia dc. 22-04-20

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Joaquin/Victor, tel. 93 295 61 11, a/e: avictor@catalunya.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35/pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Objectius: Conèixer els drets, les garanties i els deures dels representants legals dels treballadors per la seva aplicació en la empresa. Analitzar les diferents feines i responsabilitats que tenen els representants legals dels treballadors quan desenvolupen les seves funcions de representació.



Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Continua
de Catalunya

Cursos de formació sindical març 2020

Formació Sindical de la UGT de Catalunya
rbla. del Raval, 29-35/pl. Vázquez Montalbán, 6, 08001 Barcelona
Tel. 93 268 7836, Fax 93 310 0571,
a/e: fsindical@catalunya.ugt.org
web: <https://is.gd/UGTCatFSindical>

Aquests cursos són **per a delegats**. Per a inscriure't, has d'enviar-nos les dades que et sol·licitem juntament amb les fotocòpies de **1) el teu DNI, 2) la teva última nòmina**. El termini límit per a inscriure't a un curs és **4-5 dies laborables abans del primer dia del curs** al que desitges inscriure't. Per a més informació, comunica't amb nosaltres.

Vallès Occidental

Gestió de l'estrès 20 h

Dies: 1r dia dl. 02-03-20, 2n dia dt. 10-03-20, 3r dia dc. 01-04-20 i 4t dia dc. 15-04-20

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Pili/Montse tel: 93 725 76 77, a/e: palonso@vallesocc.ugt.org/mgonzalez@vallesocc.ugt.org

Lloc: Sabadell, Rambla, 73

Objectius: Capacitar a l'alumne per identificar les diverses formes d'estrès. Identificar les diferents formes de respostes d'estrès. Ensenyar tècniques de reducció de l'estrès. Utilitzar mètodes i eines per organitzar el treball i per una bona gestió del temps.

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 h

Dies: 1r dia dl. 16-03-20, 2n dia dl. 23-03-20, 3r dia dt. 31-03-20, 4t dia dt. 14-04-20 i 5è dia dl. 20-04-20

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Pili/Montse tel: 93 725 76 77, a/e: palonso@vallesocc.ugt.org/mgonzalez@vallesocc.ugt.org

Lloc: Sabadell, Rambla, 73

Objectius: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Funcions dels representants dels treballadors 24 h (FICA)

Dies: 1r dia dj. 19-03-20, 2n dia dj. 26-03-20, 3r dia dj. 16-04-20 i 4t dia dc. 29-04-20

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Tomas/Gemma (FICA Sabadell), tel. 93 725 75 75, a/e: vocc@ugtfica.cat

Lloc: Sabadell, Rambla, 73

Objectius: Conèixer els drets, les garanties i els deures dels representants legals dels treballadors per la seva aplicació en la empresa. Analitzar les diferents feines i responsabilitats que tenen els representants legals dels treballadors quan desenvolupen les seves funcions de representació.



som drets. som lluita.