

Cursos de Formació Sindical octubre 2022

idfo Institut per al desenvolupament de la formació i l'ocupació



UGT.cat



Nota: Aquests cursos són per a delegats i delegades. Per a inscriure's al curs que l'interessa s'ha de posar en contacte amb la persona de referència que figura a sota de les dates i l'horari del curs, ell o ella l'informarà de les dades que precisa juntament amb la documentació que ha d'aportar.

Anoia – Alt Penedès – Garraf

Funcions dels representants dels treballadors

24 h (FeSP)

Dies: 1r dia dt. 04-10-22, 2n dia dt. 11-10-22,

3r dia dc. 02-11-22, 4t dia dj. 17-11-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Montse tel: 93 814 14 40, a/e: ugt@apg.ugt.org

Lloc: UGT Vilanova i la Geltrú, c. Sant Josep, 5

Objectiu: Conèixer els drets, les garanties i els deures dels representants legals dels treballadors/ores per a la seva aplicació a l'empresa. Analitzar les diferents feines i responsabilitats que tenen els representants legals dels treballadors/ores quan desenvolupen les seves funcions de representació.

Badalona

Contractació, suspensió i extinció 20 h

Dies: 1r dia dj. 20-10-22, 2n dia dt. 25-10-22,

3r dia dt. 08-11-22, 4t dia dl. 14-11-22

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Teresa, UGT Badalona, tel: 93 387 22 66,

a/e: badalona@catalunya.ugt.org

Lloc: UGT Badalona, pl. Mag Li-Chan s/n

(anterior c. Miquel Servet, 211 Interior)

Objectiu: Conèixer les diferents modalitats de contractació. Conèixer les diferents formes d'extinció i suspensió de la relació laboral. Conèixer el càlcul de les liquidacions i quitances.

Baix Llobregat

Gestió de l'estrès 20 h

Dies: 1r dia dl 17-10-22, 2n dia dl. 24-10-22,

3r dia dl. 07-11-22, 4t dia dt. 15-11-22

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Sonia, UGT Cornellà, tel: 93 261 91 48,

a/e: smigueliez@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

Objectiu: Capacitar a l'alumne per identificar les diverses formes d'estrès. Identificar les diferents formes de respostes d'estrès. Ensenyar tècniques de reducció de l'estrès. Utilitzar mètodes i eines per organitzar el treball i per una bona gestió del temps.

Prevenió de riscos laborals 30 h

Dies: 1r dia dv. 21-10-22, 2n dia dc. 26-10-22,

3r dia dc. 09-11-22, 4t dia dt. 22-11-22 i 5è dia dj 01-12-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Sonia, UGT Cornellà, tel. 93 261 91 48,

a/e: smigueliez@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris pel desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbit d'actuació. Conèixer l'estructura i el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa. Saber els riscos específics del sector de l'annex 1.

Barcelona

Contractació, suspensió i extinció 20 h (FeSP)

Dies: 1r dia dj. 06-10-22, 2n dia dl. 24-10-22,

3r dia dt. 15-11-22, 4rt dia dl. 21-11-22

Horari: 09:00-14:00

Contacte: ForumFormat, UGT FESP, tel. 93 307 70 02,

a/e: formacioserveispublics@catalunya.ugt.org

Preinscripcions a: <https://bit.ly/3qJ4Rjg>

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 /

pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Objectiu: Conèixer les diferents modalitats de contractació. Conèixer les diferents formes d'extinció i suspensió de la relació laboral. Conèixer el càlcul de les liquidacions i quitances.

Plans d'igualtat a l'empresa 20 h (FeSMC)

Dies: 1r dia dl. 17-10-22, 2n dia dc. 26-10-22,

3r dia dc. 09-11-22, 4t dia dc. 23-11-22

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Marc Belles, UGT FESMC, tel. 93 304 68 06,

a/e: mbelles@catalunya.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 /

pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Objectiu: Dotar els alumnes de les eines necessàries per a la negociació, disseny i aplicació de les mesures i dels plans d'igualtat a les empreses. Donar eines teòriques, jurídiques i metodològiques per a dissenyar, implantar i avaluar els plans d'igualtat.

Funcions dels representants dels treballadors

24 h (FeSMC)

Dies: 1r dia dt. 18-10-22, 2n dia dt. 25-10-22,

3r dia dt. 08-11-22, 4t dia dt. 22-11-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Marc Belles, UGT FESMC, tel. 93 304 68 06,

a/e: mbelles@catalunya.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 /

pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Objectiu: Conèixer els drets, les garanties i els deures dels representants legals dels treballadors/ores per a la seva aplicació a l'empresa. Analitzar les diferents feines i responsabilitats que tenen els representants legals dels treballadors/ores quan desenvolupen les seves funcions de representació.

#ActivaT
#OrganitzaT
#SindicalitzaT

Informa't dels cursos de formació sindical
per delegats/ades disponibles:
www.ugt.cat/formacio-sindical

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 24 h (FeSMC)

Dies: 1r dia dc. 19-10-22, 2n dia dl. 24-10-22,

3r dia dl. 07-11-22, 4t dia dt 15-11-22, 5è dia dj. 24-11-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Marc Belles, UGT FESMC, tel. 93 304 68 06,

a/e: mbelles@catalunya.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 /

pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Llei de protecció de dades 15 h (FeSP)

Dies: 1r dia dj. 27-10-22, 2n dia dj. 03-11-22,

3r dia dj. 10-11-22

Horari: 09:00-14:00

Contacte: ForumFormat, UGT FESP, tel. 93 307 70 02,

a/e: formacioserveispublics@catalunya.ugt.org

Preinscripcions a: <https://bit.ly/3qJ4Rjg>

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 /

pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta.

Objectius: Conèixer i saber aplicar la normativa vigent respecte a protecció de dades. Conèixer les obligacions de les entitats en relació amb la protecció de dades personals. Saber identificar fitxers i distingir els diferents nivells de seguretat. Adquirir els coneixements bàsics per a la implantació de la protecció de dades a l'entitat. Conèixer i protegir els drets de les persones sòcies, treballadores, usuàries, etc.

Comarques Gironines

Prevenió de riscos laborals 30 h

Dies: 1r dia dl. 03-10-22, 2n dia dl. 17-10-22,

3r dia dc. 02-11-22, 4t dia dt. 08-11-22 i 5è dia dv. 18-11-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Alberto/Adria/Cristina, UGT Girona, tel. 972 21 51

58, a/e: ugt@girona.ugt.org / baixemporda@girona.ugt.org

Lloc: UGT Girona, c. de Miquel Blay, 1, 3a i 4a planta

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris pel desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbit d'actuació. Conèixer l'estructura i el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa. Saber els riscos específics del sector de l'annex 1.

Contractació, suspensió i extinció 20 h

Dies: 1r dia dt. 18-10-22, 2n dia dj. 27-10-22,

3r dia dj. 10-11-22, 4t dia dj. 17-11-22

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Alberto/Adria/Cristina, UGT Girona, tel. 972 21 51

58, a/e: ugt@girona.ugt.org / baixemporda@girona.ugt.org

Lloc: UGT Girona, c. de Miquel Blay, 1, 3a i 4a planta

Objectiu: Conèixer les diferents modalitats de contractació. Conèixer les diferents formes d'extinció i suspensió de la relació laboral. Conèixer el càlcul de les liquidacions i quitances.

Cursos de Formació Sindical octubre 2022

idfo Institut per al desenvolupament de la formació i l'ocupació



UGT.cat



Nota: Aquests cursos són per a delegats i delegades. Per a inscriure's al curs que l'interessa s'ha de posar en contacte amb la persona de referència que figura a sota de les dates i l'horari del curs, ell o ella l'informarà de les dades que precisa juntament amb la documentació que ha d'aportar.

L'Hospitalet de Llobregat

Nòmines i Seguretat Social, nivell 2 30 h

Dies: 1r dia dj. 20-10-22, 2n dia dj. 27-10-22, 3r dia dj. 03-11-22, 4t dia dj. 10-11-22 i 5è dia dj. 17-11-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cayetano / M^a Carmen, UGT L'Hospitalet, tel. 93 338 92 53, a/e: cbelmonte@hospitalet.ugt.org / ugt@hospitalet.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT L'Hospitalet de Llobregat, ctra. d'Esplugues, 14-16

Objectiu: Aprofundir el càlcul de la nòmina. Conèixer les prestacions a que tenen accés els treballadors.

Terres de Lleida

Igualtat i no discriminació 20 h

Dies: 1r dia dt. 18-10-22, 2n dia dl. 24-10-22, 3r dia dt. 08-11-22, 4t dia dt. 15-11-22

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Cèlia Mor / Isabel Rodriguez, UGT Lleida, tel. 973 27 08 01, a/e: cmor@lleida.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Lleida, pg. de Ronda, 59-61, baixos

Objectiu: Dotar als alumnes de les eines necessàries per a fomentar la igualtat d'oportunitats i no discriminació a l'empresa. Brindar eines teòriques i metodològiques per a detectar, analitzar e intervenir en els possibles casos de discriminació a l'empresa.

Maresme

Prevenió de riscos laborals 30 h

Dies: 1r dia dc. 19-10-22, 2n dia dc. 26-10-22, 3r dia dc. 09-11-22, 4t dia dc. 16-11-22, i 5è dia dc 23-11-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Toñi Ruiz / Montse, tel. 93 790 44 46, a/e: matoro@catalunya.ugt.org / truzi@catalunya.ugt.org

Lloc: Mataró, pl. de les Tereses, 17

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris pel desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbit d'actuació. Conèixer l'estructura i el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa. Saber els riscos específics del sector de l'annex 1.

U.T. Tarragona

Nòmines i Seguretat Social, nivell 2 30 h

Dies: 1r dia dv. 07-10-22, 2n dia dl. 10-10-22, 3r dia dt 18-10-22, 4t dia dc. 02-11-22 i 5è dia dt. 08-11-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Anna Santo / Miriam, tel. 977 21 31 31, a/e: sformacio@tarragona.ugt.org

Lloc: UGT Tarragona, c. Ixart, 11, 1a planta

Objectiu: Aprofundir el càlcul de la nòmina. Conèixer les prestacions a que tenen accés els treballadors.

Mindfulness 30 h

Dies: 1r dia dt. 11-10-22, 2n dia dt. 18-10-22, 3r dia dt 25-10-22, 4rt dia dj 03-11-22 i 5è dia dj 10-11-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Anna / Cristina Plaza, UGT Reus, tel. 977 77 14 14, a/e: sformacio@tarragona.ugt.org / cplaza@tarragona.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT REUS, pl. Antoni Villarroel, s/n, baixos

Objectiu: Dotar de les tècniques necessàries per augmentar els nivells de consciència, contribuint a gestionar millor els canvis, optimitzar la presa de decisions, gestionar les crisis i els desafiaments del dia a dia, així com obtenir benestar i un alt rendiment personal i professional.

Contractació, suspensió i extinció 20 h

Dies: 1r dia dj. 20-10-22, 2n dia dl. 24-10-22, 3r dia dl 21-11-22, 4t dia dl. 28-11-22

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Anna Santo / Miriam, tel. 977 21 31 31, a/e: sformacio@tarragona.ugt.org

Lloc: UGT Tarragona, c. Ixart, 11, 1a planta

Objectiu: Conèixer les diferents modalitats de contractació. Conèixer les diferents formes d'extinció i suspensió de la relació laboral. Conèixer el càlcul de les liquidacions i quitances.

Informa't dels cursos de formació sindical per delegats/ades disponibles:
www.ugt.cat/formacio-sindical

Vallès Occidental

Mindfulness 30 h

Dies: 1r dia dl. 17-10-22, 2n dia dl. 24-10-22, 3r dia dc. 02-11-22, 4t dia dl. 07-11-22 i 5è dia dl. 14-11-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Pili / Ester, UGT Sabadell, tel. 93 725 76 77, a/e: palonso@vallesocc.ugt.org

Lloc: UGT Sabadell, Rambla, 73

Objectiu: Dotar de les tècniques necessàries per augmentar els nivells de consciència, contribuint a gestionar millor els canvis, optimitzar la presa de decisions, gestionar les crisis i els desafiaments del dia a dia, així com obtenir benestar i un alt rendiment personal i professional.

Tècniques de negociació 30 h

Dies: 1r dia dj. 20-10-22, 2n dia dj. 27-10-22, 3r dia dj. 03-11-22, 4t dia dj. 10-11-22, i 5è dia dj. 17-11-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Pili / Sara, UGT Sabadell, tel. 93 725 76 77, a/e: palonso@vallesocc.ugt.org

Lloc: UGT Sabadell, Rambla, 73

Objectiu: Oferir una visió genèrica de les matèries o els temes que com a delegats sindicals han de conèixer pel que fa a la negociació col·lectiva. Proporcionar al delegat els coneixements teòrics i pràctics per treure el major profit a les seves qualitats com a negociador.

Vallès Oriental

Eines de coaching, nivell 2 30 h

Dies: 1r dia dc. 19-10-22, 2n dia dc. 26-10-22, 3r dia dc. 09-11-22, 4t dia dc. 16-11-22 i 5è dia dc 23-11-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Montse / Sandra, UGT Granollers, tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org / administracion@nom.ugt.org

Lloc: UGT de Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32, baixos

Objectiu: Oferir una visió genèrica de les matèries o els temes que com a delegats sindicals han de conèixer pel que fa a la negociació col·lectiva. Proporcionar al delegat els coneixements teòrics i pràctics per treure el major profit a les seves qualitats com a negociador.

Formació en igualtat i prevenció de l'assetjament 15 h

Dies: 1r dia dj. 20-10-22, 2n dia dj. 03-11-22, 3r dia dj. 17-11-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Montse / Sandra, UGT Granollers, tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org / administracion@nom.ugt.org

Lloc: UGT de Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32, baixos

Objectiu: Conèixer els principals conceptes, eines i estratègies al voltant de la igualtat d'oportunitats entre dones i homes al treball.

Curs online octubre 2022

Prevenió de riscos laborals 30 h (Curs obert fins exhaurir places)

Dia d'inici: 19/10/2022

Dia de finalització: 21/11/2022

Contacte: Juan Carlos, tel. 93 268 78 36, a/e: fsindicalonline1@idfo.com

Lloc: No aplicable (Curs Online)

Link pre-inscripció curs: <https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris pel desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbit d'actuació. Conèixer l'estructura i el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa. Saber els riscos específics del sector de l'annex 1.