

**Nota:** Aquests cursos són per a delegats i delegades. Per a inscriure's al curs que l'interessa s'ha de posar en contacte amb la persona de referència que figura a sota de les dates i l'horari del curs, ell o ella l'informarà de les dades que precisa juntament amb la documentació que ha d'aportar.

## Cursos presencials

### Badalona

**Prevenió de riscos laborals bàsics** 30 h.

**Dies:** 1r dia dj. 20-01-22, 2n dia dj. 27-01-22,  
3r dia dc. 02-02-22, 4t dia dc. 09-02-22  
i 5è dia dc. 02-03-22

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Teresa, UGT Badalona,  
tel. 93 387 22 66,

a/e: [badalona@catalunya.ugt.org](mailto:badalona@catalunya.ugt.org)

**Lloc:** UGT Badalona, pl. Mag Li-Chan s/n  
(anterior c. Miquel Servet, 211, Interior)

**Objectiu:** Adquirir els coneixements necessaris per al desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbits d'actuació. Conèixer l'estructura, el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

#ActivaT

#OrganitzaT

#AfiliaT

### Barcelona

**Igualtat i no discriminació en l'entorn laboral**  
20 h (FESMC)

**Dies:** 1r dia dc. 19-01-22, 2n dia dc. 26-01-22,  
3r dia dc. 02-02-22, 4t dia dc. 09-02-22

**Horari:** 09:00-14:00

**Contacte:** Marc Belles, UGT-FESMC.

tel. 93 304 68 06,

a/e: [mbelles@catalunya.ugt.org](mailto:mbelles@catalunya.ugt.org)

**Lloc:** IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval,  
29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

**Objectiu:** Dotar als alumnes de les eines necessàries per a fomentar la igualtat d'oportunitats i no discriminació a l'empresa. Brindar eines teòriques i metodològiques per a detectar, analitzar e intervenir en els possibles casos de discriminació a l'empresa.

**Funcions dels representants dels treballadors**  
24 h (FESP)

**Dies:** 1r dia dj. 20-01-22, 2n dia dj. 27-01-22,  
3r dia dj. 03-02-22 i 4t dia dj. 10-02-22

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** ForumFormat, UGT-FESP,

tel. 93 307 70 02,

a/e: [formacioserveispublics@catalunya.ugt.org](mailto:formacioserveispublics@catalunya.ugt.org)

**Lloc:** IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval,  
29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

**Objectiu:** Conèixer els drets, les garanties i els deures dels representants legals dels treballadors/ores per a la seva aplicació a l'empresa. Analitzar les diferents feines i responsabilitats que tenen els representants legals dels treballadors/ores quan desenvolupen les seves funcions de representació.

**Com parlar en públic** 20 h (FESP)

**Dies:** 1r dia dc. 26-01-22, 2n dia dl. 31-01-22,  
3r dia dj. 10-02-22, 4t dia dj. 17-02-22

**Horari:** 09:00-14:00

**Contacte:** ForumFormat, UGT-FESP,

tel. 93 307 70 02,

a/e: [formacioserveispublics@catalunya.ugt.org](mailto:formacioserveispublics@catalunya.ugt.org)

**Lloc:** IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval,  
29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

**Objectiu:** Capacitar el delegat en les habilitats de comunicació oral i escrita.

### Baix Llobregat

**Funcions dels representants dels treballadors**  
24 h.

**Dies:** 1r dia dl. 17-01-22, 2n dia dl. 24-01-22,  
3r dia dl. 07-02-22, 4t dia dl. 14-02-22

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Sonia, UGT Cornellà,

tel. 93 261 90 09,

a/e: [smigulez@baixllobregat.ugt.org](mailto:smigulez@baixllobregat.ugt.org)

**Lloc:** UGT Cornellà de Llobregat,  
c. Revolt Negre, 13

**Objectiu:** Conèixer els drets, les garanties i els deures dels representants legals dels treballadors/ores per a la seva aplicació a l'empresa. Analitzar les diferents feines i responsabilitats que tenen els representants legals dels treballadors/ores quan desenvolupen les seves funcions de representació.

**Protocols per a la prevenció i abordatge de l'assetjament sexual i per raó de sexe** 20 h.

**Dies:** 1r dia dc. 19-01-22, 2n dia dc. 26-01-22,  
3r dia dc. 02-02-22, 4t dia dc. 09-02-22

**Horari:** 09:00-14:00

**Contacte:** Sonia, UGT Cornellà,

tel. 93 261 90 09,

a/e: [smigulez@baixllobregat.ugt.org](mailto:smigulez@baixllobregat.ugt.org)

**Lloc:** UGT Cornellà de Llobregat,  
c. Revolt Negre, 13

**Objectiu:** Facilitar eines a les persones que exerciran o estan exercint les funcions de persona de referència.

**Prevenió de riscos laborals bàsics** 30 h.

**Dies:** 1r dia dv. 21-01-22, 2n dia dv. 28-01-22,  
3r dia dv. 04-02-22, 4t dia dv. 18-02-22  
i 5è dia dv. 04-03-22

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Sonia, UGT Cornellà,

tel. 93 261 90 09,

a/e: [smigulez@baixllobregat.ugt.org](mailto:smigulez@baixllobregat.ugt.org)

**Lloc:** UGT Cornellà de Llobregat,  
c. Revolt Negre, 13

**Objectiu:** Adquirir els coneixements necessaris per al desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbits d'actuació. Conèixer l'estructura, el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

**Nomines i Seguretat Social, nivell 1** 30 h.

**Dies:** 1r dia dl. 31-01-22, 2n dia dt. 15-02-22,  
3r dia dt. 22-02-22, 4t dia dt. 01-03-22  
i 5è dia dt. 08-03-22

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Sonia, UGT Cornellà, tel. 93 261 90

09, a/e: [smigulez@baixllobregat.ugt.org](mailto:smigulez@baixllobregat.ugt.org)

**Lloc:** UGT Cornellà de Llobregat,  
c. Revolt Negre, 13

**Objectiu:** Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Nota: Aquests cursos són per a delegats i delegades. Per a inscriure's al curs que l'interessa s'ha de posar en contacte amb la persona de referència que figura a sota de les dates i l'horari del curs, ell o ella l'informarà de les dades que precisa juntament amb la documentació que ha d'aportar.

## Cursos presencials

### L'Hospitalet de Llobregat

**Nòmines i Seguretat Social, nivell 2** 30 h.

**Dies:** 1r dia dt. 18-01-22, 2n dia dc. 26-01-22, 3r dia dc. 09-02-22, 4t dia dc. 16-02-22 i 5è dia dc. 23-02-22

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Cayetano, UGT Hospitalet, tel. 93 338 92 53, a/e:

[cbelmonte@hospitalet.ugt.org](mailto:cbelmonte@hospitalet.ugt.org)

**Lloc:** IDFO-UGT L'Hospitalet de Llobregat, ctra. d'Esplugues, 14-16

**Objectiu:** Aprofundir el càlcul de la nòmina. Conèixer les prestacions a que tenen accés els treballadors.

### U.T. Tarragona

**Com parlar en públic** 20 h

**Dies:** 1r dia dj. 20-01-22, 2n dia dj. 27-01-22, 3r dia dj. 03-02-22 i 4t dia dt. 15-02-22

**Horari:** 09:00-14:00

**Contacte:** Anna/Cristina Plaza, UGT Reus, tel. 977 77 14 14,

a/e: [sformacio@tarragona.ugt.org](mailto:sformacio@tarragona.ugt.org),

[cplaza@tarragona.ugt.org](mailto:cplaza@tarragona.ugt.org)

**Lloc:** IDFO-UGT Reus,

pl. Antoni Villarroel, s/n, baixos

**Objectiu:** Capacitar el delegat en les habilitats de comunicació oral i escrita.

**Delegat de prevenció de riscos laborals bàsics** 30 h

**Dies:** 1r dia dl. 31-01-22, 2n dia dl. 07-02-22, 3r dia dl. 21-02-22, 4t dia dl. 07-03-22 i 5è dia dl. 14-03-22

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Anna Santo, UGT Tarragona, tel. 977 21 31 31, a/e: [sformacio@tarragona.ugt.org](mailto:sformacio@tarragona.ugt.org)

**Lloc:** UGT Tarragona, c. Ixart, 11, 1a planta

**Objectiu:** Adquirir els coneixements necessaris per al desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbits d'actuació. Conèixer l'estructura, el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

### Terres de Lleida

**Assessorament sindical** 30 h.

**Dies:** 1r dia dt. 25-01-22, 2n dia dl. 31-01-22, 3r dia dl. 07-02-22, 4t dia dl. 21-02-22 i 5è dia dt. 01-03-22

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Cèlia Mor/Amparo Vidal, UGT Lleida, tel. 973 27 08 01, a/e: [cmor@lleida.ugt.org](mailto:cmor@lleida.ugt.org)

**Lloc:** IDFO-UGT Lleida, pg. de Ronda, 59-61 baixos

**Objectiu:** Adquirir i desenvolupar els coneixements, habilitats i aptituds necessaris per poder assessorar les diverses consultes plantejades. Proporcionar als delegats els coneixements teòrics i pràctics per treure el major profit de les seves qualitats com assessors laborals en el seu àmbit de desenvolupament.



### Vallès Occidental

**Funcions dels representants dels treballadors** 24 h.

**Dies:** 1r dia dc. 19-01-22, 2n dia dc. 26-01-22, 3r dia dl. 07-02-22, 4r dia dl. 14-02-22

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Pili/Sara, UGT Sabadell, tel. 93 725 76 77,

a/e: [palonso@vallesocc.ugt.org](mailto:palonso@vallesocc.ugt.org)

**Lloc:** UGT Sabadell, Rambla, 73

**Objectiu:** Conèixer els drets, les garanties i els deures dels representants legals dels treballadors/ores per a la seva aplicació a l'empresa. Analitzar les diferents feines i responsabilitats que tenen els representants legals dels treballadors/ores quan desenvolupen les seves funcions de representació.

### Vallès Oriental

**Delegat de prevenció de riscos laborals** 30 h

**Dies:** 1r dia dt. 18-01-22, 2n dia dt. 25-01-22, 3r dia dt. 01-02-22, 4t dia dl. 07-02-22 i 5è dia dt. 15-02-22

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Montse / Sandra, UGT Granollers, tel. 93 870 42 58, a/e: [ugt@nom.ugt.org](mailto:ugt@nom.ugt.org) / [administracion@nom.ugt.org](mailto:administracion@nom.ugt.org)

**Lloc:** UGT Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32, baixos

**Objectiu:** Adquirir els coneixements necessaris per al desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbits d'actuació. Conèixer l'estructura, el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

**Funcions dels representants dels treballadors** 24 h

**Dies:** 1r dia dj. 20-01-22, 2n dia dj. 27-01-22, 3r dia dj. 03-02-22, 4t dia dj. 10-02-22

**Horari:** 09:00-15:00

**Contacte:** Montse/Sandra, UGT Granollers, tel. 93 870 42 58, a/e: [ugt@nom.ugt.org](mailto:ugt@nom.ugt.org) / [administracion@nom.ugt.org](mailto:administracion@nom.ugt.org)

**Lloc:** UGT de Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32 baixos

**Objectiu:** Conèixer els drets, les garanties i els deures dels representants legals dels treballadors/ores per a la seva aplicació a l'empresa. Analitzar les diferents feines i responsabilitats que tenen els representants legals dels treballadors/ores quan desenvolupen les seves funcions de representació.



**Uneix-te!**