



Preguntes i respostes generals sobre la covid-19

1. Què és el coronavirus?

Els coronavirus són una àmplia família de virus que poden causar infecció en els éssers humans i en una varietat d'animals, incloent-hi aus i mamífers com ara camells, gats i ratpenats. Es tracta d'una malaltia zoonòtica, que de vegades pot transmetre's dels animals a les persones.



El coronavirus SARS-CoV-2 és un nou tipus de coronavirus, que afecta els humans i es transmet de persona a persona. Encara hi ha moltes qüestions que es desconeixen amb relació al virus i a la malaltia que produeix: la covid-19. El seu nom és un acrònim de coronavirus disease 2019 (malaltia del coronavirus). Segons s'avança en el coneixement científic sobre la covid-19, es van actualitzant les recomanacions.

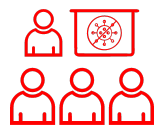
2. Quins són els símptomes de la covid-19?

Els símptomes més comuns inclouen febre, tos i sensació de falta d'aire. En alguns casos també hi pot haver disminució de l'olfacte i del gust, calfreds, mal de coll, mal de cap, debilitat general, dolors musculars, diarrea o vòmits. La majoria dels casos són lleus. També hi ha casos que no presenten símptomes (asimptomàtics). En casos més greus, la infecció pot causar pneumònia, dificultat important per respirar, fallada renal i fins i tot la mort. Els casos més greus generalment ocorren en persones d'edat avançada o persones que pateixen alguna malaltia crònica, com malalties de cor, de pulmó o immunodeficiències.

3. Com es pot transmetre?

Es transmet per contacte directe amb les secrecions o gotetes respiratòries que es generen amb la tos o l'esternut o la parla d'una persona malalta. La seva contagiositat depèn de la quantitat de virus existent a les vies respiratòries. Aquestes gotes infecten l'altra persona a través del nas, dels ulls o directament de la boca. També poden infectar en tocar-se el nas, els ulls o la boca amb les mans que han tocat superfícies contaminades per aquestes gotetes. Sembla poc probable la transmissió per l'aire a distàncies de més de 2 metres. L'evidència actual sobre la malaltia covid-19 mostra que hi ha transmissió de la infecció a partir de casos asimptomàtics o de casos en fase presimptomàtica.

Preguntes i respostes sobre les mesures preventives



1. Quines recomanacions individuals de caràcter general es fan?

Les mesures genèriques de protecció individual enfront de malalties respiratòries inclouen:

- Fer una higiene de mans freqüent (rentat amb aigua i sabó o solucions alcohòliques)
- En tossir o esternudar, cobrir-se la boca i el nas amb el colze flexionat.
- Fer servir mocadors d'un sol ús, llençar-los després del seu ús i rentar-se les mans immediatament després.
- Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca, ja que les mans faciliten la transmissió.
- Mantenir una distància física de seguretat de com a mínim 1,5 m respecte d'altres persones. Aquesta distància de seguretat pot canviar durant l'evolució de la pandèmia, segons el criteri de l'autoritat competent, ja sigui sanitària o laboral.
- Tenir precaució amb les superfícies que més es toquen i netejar-les amb regularitat.
- Ús de mascareta.

Els treballadors i treballadores han de seguir aquestes recomanacions higièniques fora i dins de l'empresa, per això l'empresa ha de garantir que es puguin fer aquestes recomanacions al lloc de treball posant a disposició dels treballadors i treballadores al seu càrrec del material d'higiene necessari, com ara sabó, solucions alcohòliques, mascaretes del tipus que sigui necessari segons l'avaluació del risc, etc., i de totes aquelles mesures preventives que recomani l'avaluació de riscos de l'empresa.



Preguntes i respostes sobre la covid-19 en l'àmbit laboral

Elaborat per la Unió General de Treballadors de Catalunya. www.ugt.cat Actualitzat el 10 de febrer 2021.



2. Quines mesures de gestió de la prevenció cal prendre a l'empresa per evitar la covid-19?

Les empreses han d'emprendre les actuacions que calguin amb l'assessorament dels serveis de prevenció per dissenyar i executar les mesures necessàries per protegir la salut i seguretat dels treballadors i treballadores al seu càrrec.

L'organització preventiva haurà de valorar el risc de contagi per SARS-CoV2 en el si de l'empresa i establir protocols i procediments addicionals per controlar el risc, planificant les mesures a implantar i modificant, si cal, els procediments de treball necessaris, per aconseguir dur a terme la represa de l'activitat en condicions de seguretat.

És imprescindible que en cada empresa s'elabori un pla de contingència o protocol general de seguretat i salut davant la covid-19 amb la participació dels representants dels treballadors i de les treballadores.

Sobre la base de la modificació de l'avaluació de riscos per part del servei de prevenció, en el pla de contingències s'han de detallar les mesures raonables i exigides per les autoritats sanitàries per impedir el risc de contagi del coronavirus SARS-Cov2. Aquesta activitat preventiva ha de ser prèvia a la tornada a l'activitat.

En el procés de confecció de l'adaptació de l'avaluació de riscos i en els protocols de seguretat i salut resultants, han de ser consultats els delegats i delegades de prevenció o els representants dels treballadors i anar-se adaptant a l'evolució de la pandèmia i les mesures proposades o imposades per normativa per les autoritats sanitàries i/o laborals.

3. Quines mesures preventives tècniques i organitzatives s'han d'implantar a l'empresa per evitar el contagi per covid-19?

Les mesures preventives obligatòries a l'empresa es recullen en l'article 7 del [RDL 21/2020](#) de 9 de juny, de mesures urgents de prevenció, contenció i coordinació per fer front a la crisi sanitària ocasionada per la covid-19:

- Adoptar mesures de ventilació, neteja i desinfecció adequades a les característiques i intensitat d'ús dels centres de treball, d'acord amb els protocols que s'estableixin en cada cas.
- Posar a disposició dels treballadors i treballadores aigua i sabó, o gels hidroalcohòlics o desinfectants amb activitat viricida, autoritzats i registrats pel Ministeri de Sanitat per a la neteja de mans.
- Adaptar les condicions de treball, inclosa l'ordenació dels llocs de treball i l'organització dels torns, així com l'ús dels llocs comuns de manera que es garanteixi el manteniment d'una distància de seguretat interpersonal mínima d'1,5 metres entre els treballadors/ores. Quan això no sigui possible, se'ls ha de proporcionar equips de protecció adequats al nivell de risc.
- Adoptar mesures per evitar la coincidència massiva de persones, tant treballadors com clients o usuaris, en els centres de treball durant les franges horàries de previsible major afluència.
- Adoptar mesures per a la reincorporació progressiva de forma presencial als llocs de treball i la potenciació de l'ús del teletreball quan per la naturalesa de l'activitat laboral sigui possible.

Sense perjudici de complir amb la normativa de prevenció de riscos laborals i de la resta de la normativa laboral que sigui aplicable.

L'incompliment d'aquesta norma serà qualificat d'infracció greu i pot comportar sancions de fins a 6.000 euros.

Les mesures preventives, en tot cas, han de ser específiques per a cada empresa basant-se en la seva avaluació del risc que determina els riscos existents segons la seva activitat i ja estableix les mesures preventives per evitar aquests riscos. Aquestes van dirigides principalment a facilitar el compliment de les mesures individuals a l'empresa (instal·lacions interiors i exteriors, llocs de treball, desplaçaments...) pel que fa a distanciació social i mesures d'higiene, com ara:

Mesures organitzatives:

- Reduir temps de permanència a l'empresa,
- reduir nombre de treballadors de forma simultània,
- fer grups estables de treball per evitar el contagi massiu,
- flexibilitzar horaris i torns, col·locar barreres físiques i elements de separació (p. ex: mampares de metacrilat) en aquells llocs on no es pugui garantir la distància de seguretat,
- establir zones d'entrada i sortida,



- fer ús d'escales en lloc de l'ascensor,
- evitar sistemes de fitxatge dactilar,
- limitar l'ús simultani del menjador per mantenir 1,5 m de separació,
- evitar o minimitzar les visites externes,
- evitar reunions presencials, promovent la realització de videoconferències i videotrucades, etc.

Mesures d'higiene dels llocs de treball:

- Augmentar la freqüència de neteja i desinfecció dels llocs de treball, eines i màquines amb desinfectant com ara aigua i lleixiu,
- deixar les portes obertes per no haver-les de tocar i facilitar els accessos,
- establir llocs separats per a guardar la roba de treball i de carrer,

Podeu trobar més mesures preventives en el document elaborat pel Consell de Relacions Laborals de Catalunya [«Recomanacions per a empreses i persones treballadores sobre actuacions vinculades a les situacions que es puguin produir per l'efecte del coronavirus SARS-CoV-2»](#).

Des del 9 de juliol, la Inspecció de Treball i Seguretat Social està habilitada per vigilar, requerir i estendre en cas d'incompliment actes d'infracció si no es compleixen mesures en els centres de treball per prevenir el contagi per covid. Afecta també els tècnics habilitats per la Generalitat de Catalunya. Aquesta mesura es recull en el Reial decret llei 26/2020 de 7 de juliol, en la disposició addicional dotzena que modifica el Reial decret llei 21/2020, de 9 de juny, de mesures urgents de prevenció, contenció per fer front a la crisi sanitària ocasionada per la covid-19.

4. Ús de mascareta

L'ús de mascareta és obligatori de manera genèrica a Catalunya per totes les persones de 6 anys en endavant a la via pública, en espais a l'aire lliure i en qualsevol espai tancat d'ús públic o que es trobi obert al públic i en el transport públic. Aquesta obligació s'estableix amb independència del manteniment de la distància de seguretat, i arran de la publicació de la [Resolució SLT/1648/2020, per la qual s'estableixen noves mesures en l'ús de la mascareta per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de Covid-19](#).

Per a aquests casos, es permet l'ús de qualsevol tipus de mascareta, preferentment higièniques o quirúrgiques, que cobreixin el nas i la boca de la persona que la porti.

Excepcions:

- a) Persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que es pugui veure agreujada per l'ús de mascareta.
- b) Persones en què l'ús de mascareta resulti contraindicat per motius de salut degudament justificats, o perquè la seva situació de discapacitat o dependència presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- c) Desenvolupament d'activitats en què, per la seva naturalesa, resulti incompatible l'ús de la mascareta, com ara fer exercici individual a l'aire lliure, menjar o beure en un bar o restaurant, nedar, etc.
- d) Causa de força major o situació de necessitat.

En tot cas, l'ús de mascaretes en la comunitat s'ha de considerar com una mesura complementària de barrera, i no pot substituir mai les mesures preventives de distanciament físic, higiene de mans i evitar tocar-se la cara, el nas, els ulls i la boca i altres mesures d'higiene personal.

4.1. Tipus de mascaretes

Existeixen diversos tipus de mascaretes segons la seva eficàcia enfront del virus:

Les mascaretes autofiltrants es divideixen en tres categories en funció de la seva capacitat de filtració. Es fan servir per persones treballadores en contacte o possible contacte amb persones infectades per covid-19.



- Les FFP1 tenen una eficàcia de filtració mínima del 78%. Serveixen per limitar la propagació si qui la porta està contagiada, però presenten una menor eficàcia per protegir qui les utilitza.
- Les FFP2 tenen un 92% d'eficàcia de filtració mínima i ofereixen protecció davant d'agents infecciosos. Dependent de si compten amb vàlvula d'exhalació o no, serviran per limitar la propagació del contagi.
- Les FFP3 ofereixen una eficàcia de filtració mínima del 98% i es fan servir en tasques amb risc d'exposició a aerosols. Un exemple és el seu ús per a determinats procediments que du a terme, per exemple, el personal sanitari a les UCI, com ara les extubacions, intubacions, broncoscòpies, etc.

És important fer especial atenció a l'etiquetatge de cada mascareta autofiltrant que, a més d'indicar-nos el tipus, ens marcarà si es pot reutilitzar o no (R o NR). En cas de ser reutilitzable, s'ha de netejar després de cada ús i emmagatzemar seguint les instruccions de fabricant.

- Mascaretes quirúrgiques: pensades per mantenir l'asèpsia, és a dir, per retenir les gotícules de saliva que contenen el virus si una persona està infectada, i que emet en parlar, tossir o esternudar. Aquestes màscares no són un equip de protecció individual (EPI), sinó un producte sanitari d'un sol ús que protegeix la transmissió «de dins cap a fora».
- Mascaretes higièniques: no es consideren producte sanitari (PS) ni tampoc equip de protecció individual (EPI), però poden ser útils per al seu ús a nivell comunitari. Hi ha especificacions tècniques per a la fabricació de mascaretes higièniques. Poden ser reutilitzables (especificació tècnica UNE 0065: 20202) o no reutilitzables (especificacions tècniques UNE 0064-1: 20203 i UNE 0064-2: 20204). En cas que siguin reutilitzables el fabricant ha d'indicar el nombre màxim de rentats que admet sense que perdi l'eficàcia.

Recentment l'Institut Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) ha tret un [Criterio Técnico sobre Medidas de protección personal frente al coronavirus SARS-Cov-2: conceptos sobre su utilización en el ámbito laboral](#), on admet la consideració d'«equips de protecció individual» les mascaretes quirúrgiques i higièniques, com a complement de les mesures de protecció col·lectiva i les mesures organitzatives.

Actualment, i de forma transitòria per l'escassetat d'EPIs, s'ha permès l'ús i la comercialització de mascaretes i equips de protecció individual que no disposen de marcatge CE, sinó que porten altres certificacions com ara N95, R95, KN95, etc., com determina la [Resolució de 28 de setembre de 2020, de la Secretaria General d'Indústria i de la Petita i Mitjana Empresa, referent als equips de protecció individual en el context de la crisi sanitària ocasionada per la covid-19](#). La moratòria aprovada per la comercialització d'EPIs extracomunitaris sense la certificació CE finalitza el proper 31 de desembre, però en cas que l'empresa disposi d'estoc comprat abans d'aquesta data es permet el seu ús fins a esgotar-ne les existències.

També us pot ser d'interès aquesta [Nota informativa d'alerta sobre amb mascaretes il·legals](#) publicada pel Departament de Salut, on podeu trobar imatges de la mascareta afectada i/o de l'envàs en què es comercialitza, per facilitar-ne la identificació.

4.2 Instruccions per a l'ús correcte de la mascareta

- Netejar-se les mans abans de col·locar-nos la mascareta.
- Ha de cobrir la boca, el nas i la barbata.
- Evita tocar la mascareta amb les mans quan es faci servir.
- Llençar-la al contenidor del rebuig quan sigui humida i no reutilitzar mascaretes que no siguin reutilitzables perquè en perden l'eficàcia.
- Per treure-la, fer-ho per la part de darrere, sense tocar la part frontal, llençar-la a un cubell tancat que vagi al contenidor del rebuig i netejar-nos les mans.

4.3 Ús de mascareta a les empreses

És el servei de prevenció qui determinarà la necessitat de portar mascareta al lloc de treball i la persona responsable d'establir de quin tipus ha de ser segons l'avaluació de riscos.

En general, i com a aclariment a l'esmentada Resolució SLT/1648/2020, el **Departament de Salut ha redactat un document de FAQS (preguntes més freqüents)** relatives a l'ús de mascaretes als llocs de treball que estableix que:



«Cal que les empreses garanteixin totes les mesures de protecció per a les persones treballadores. En empreses no obertes al públic, un cop la persona treballadora estigui al seu **lloc de treball** (assegada i/o fent una tasca que no comporti mobilitat) i amb totes les mesures necessàries, pot prescindir de la mascareta malgrat que continua sent recomanable. En canvi, serà obligatòria per a tots els desplaçaments que es facin a l'interior del centre de treball (entrades, sortides, lavabo...). També es podrà prescindir de la mascareta en aquelles feines que impliquin un gran **esforç físic**, independentment de si es duen a terme a l'interior o a l'exterior (per exemple, en treballs vinculats a la construcció) i sempre que es pugui garantir la seva seguretat i salut.»

Malgrat tot, recordeu que l'empresa té potestat d'ordenar les mesures de prevenció que cregui convenientes amb criteris tècnics per garantir la seguretat i salut dels treballadors i treballadores al seu càrrec, com ara l'ús obligatori de mascaretes a les seves instal·lacions. I que el cost d'aquestes mesures en cap circumstància pot recaure en les persones treballadores.

5. Com ha d'informar l'empresa als treballadors i treballadores sobre aquesta matèria?

Cal que l'empresa:

- Estableixi mecanismes de comunicació permanent i basi les actuacions en informació contrastada d'acord amb les recomanacions de les autoritats competents.
- Faci arribar les comunicacions d'una manera entenedora a tots els treballadors i treballadores mitjançant tots els canals disponibles.
- Desenvolupi els mitjans per a la comunicació (per exemple, línies d'accés directe, webs especialitzats, sistemes de missatgeria instantània o canals de distribució) de les accions que cal dur a terme entre treballadors i treballadores, els seus representants legals, i en especial els delegats i delegades de prevenció, i la cadena de relacions i subministraments de l'empresa.

6. Actuacions a l'empresa

6.1. Pot l'empresa mesurar la temperatura de les persones treballadores?

Tant la Llei de prevenció de riscos laborals com la Llei de protecció de dades, preveuen que en l'actual situació de pandèmia es pot fer aquest tipus de prova per controlar el virus i garantir la seguretat i la salut a la feina. Es recomana fer les proves amb una sèrie de requisits:

- La mesura de la temperatura ha d'estar inclosa dins el pla de contingència o protocol de seguretat i salut contra el coronavirus SARS-CoV-2 amb la resta de mesures preventives recollides pel servei de prevenció. Hi ha un percentatge de persones contagiades asimptomàtiques que no presenta febre. Per això, cal aplicar totes les mesures de prevenció.
- S'ha de garantir la confidencialitat de les dades de salut de les persones treballadores, per això, s'ha de procurar fer les proves dins de les instal·lacions de la pròpia empresa (no a la via pública) i evitar els llocs amb molta concurrència. Les mesures d'espaiament en els accessos i d'entrades per torns a centre de treball poden ajudar a limitar el nombre de persones que passin pel control de temperatura a una determinada hora.
- El límit de temperatura ha de ser establert pel personal sanitari del Servei de prevenció de l'empresa. Es considera febrícula fins a 37,5 °C i febre a partir de 38 °C, però s'han de tenir en consideració diversos factors com el sistema de mesura escollit, zona de presa de la temperatura corporal, temperatura exterior, patologies prèvies del treballador o treballadora que poden alterar la temperatura corporal, etc.
- Utilització de mitjans de mesurament homologats que no provoquin contacte directe amb les persones, com ara termòmetre per infrarojos, càmera termogràfica, etc.
- Establir, en el protocol d'actuació, com actuar si una persona supera els nivells màxims de temperatura establerts. Es recomana procedir segons les recomanacions fetes a «Què cal fer si es detecta un cas a l'empresa?»
- No utilitzar les dades de les temperatures per a una altra finalitat. L'Agència Espanyola de Protecció de Dades ha emès un comunicat en relació amb la presa de temperatura per part de comerços, centres de treball i altres establiments accessible a <https://www.aepd.es/es/prensa-y-comunicacion/notas-de-prensa/comunicado-aepd-temperatura-establecimientos>



6.2. L'empresa pot fer-me proves de detecció de la covid-19?

Els serveis de prevenció han de col·laborar amb les autoritats sanitàries en la detecció precoç de tots els casos compatibles amb la covid-19 per controlar la transmissió, i per això poden fer les proves diagnòstiques que creguin oportunes a l'empresa per detectar casos amb clínica compatible, donar suport als serveis d'atenció primària, i també contribuir al sistema d'informació de vigilància epidemiològica.

Actualment disposem dels següents tipus de proves:

- Prova PCR: Actualment, és la prova de referència per diagnosticar la covid-19. És una tècnica de diagnòstic per detectar si hi ha Coronavirus SARS-CoV-2 en un pacient. Detecta l'ARN del virus des de 3-4 dies abans de l'aparició dels símptomes, fins als 15-30 dies després, depenent de la càrrega viral i de la gravetat dels pacients. Un positiu confirma la detecció de virus, però un resultat negatiu no sempre significa la seva absència, ja que depèn de la càrrega viral de la mostra. Si s'obté un resultat negatiu d'un pacient amb alta sospita d'infecció, s'haurà de confirmar amb una nova prova. Es pren una mostra de la mucositat de la part superior de la gola, per darrere del nas. Es fa mitjançant un bastonet flexible amb la punta de cotó que s'introdueix pel nas o per la boca. S'analitza en un laboratori amb equips especialitzats i personal entrenat, i els resultats poden estar disponibles en hores.
- Prova d'antígens: prova de diagnòstic directe que detecta la presència de proteïnes que formen part del virus (antígens) en mostres respiratòries, localitzant si la infecció està activa. Aquestes proves han evolucionat molt en els darrers mesos i permeten un diagnòstic ràpid i urgent abans que el cos reaccionï generant anticossos. Permet tenir el resultat en 15 minuts i és una prova amb elevada sensibilitat en els primers dies de la infecció (el 100% els tres primers dies, el 90% entre els dies 4 i 7, i a seva sensibilitat decau a partir del 7è dia des de l'aparició de símptomes). Es recull la mostra com en la PCR i es posa en contacte amb la tira reactiva. No necessita laboratori.
- Test de detecció d'anticossos (IgA, IgM i IgG): mesuren la resposta immunològica (els anticossos) en un individu. Els anticossos enfront de la covid-19 es generen durant dies o setmanes després de la infecció amb el virus. La presència d'anticossos indica que la persona va estar infectada independentment de la gravetat de la malaltia o, fins i tot, si la infecció va ser asimptomàtica. La detecció d'anticossos en mostres serològiques pot realitzar-se a través de tests ràpids o analítiques. Les analítiques es fan a través d'un sistema anomenat ELISA i necessita un laboratori especialitzat.

Si voleu informació més detallada sobre els tipus de proves existents i les seves característiques, podeu consultar la nostra [Guia Sindical: Prevenció de riscos laborals i COVID-19](#).

Es recomana fer proves als treballadors i treballadores que presentin símptomes compatibles amb la covid-19, a qui s'hagi indicat aïllament per contacte de risc i al personal que presti serveis en entorns d'assistència medicosanitària, sociosanitària, residencial i penitenciària, on hi ha un alt risc de transmissió de la malaltia i/o persones vulnerables.

No es recomanen els estudis de cribatges en les empreses excepte en determinades situacions, com ara un brot en una empresa o al personal que presti serveis en entorns d'assistència medicosanitària, sociosanitària, residencial i penitenciària on hi ha un alt risc de transmissió de la malaltia i/o persones vulnerables, i sempre sota la recomanació de les autoritats sanitàries.

Si la treballadora o el treballador té símptomes de covid-19 o és considerada/at contacte estret, ha de sotmetre's de forma obligatòria a les proves de detecció, ja que un contagi suposa una situació de risc per a la seva pròpia salut, la dels seus companys i companyes de feina i la de terceres persones.

Requisits necessaris:

- Les proves realitzades per part de l'empresa són gratuïtes per a les treballadores i treballadors, i en la mesura del possible s'han de fer en horari de treball. Si no, el temps emprat per a aquesta finalitat computarà com a temps de treball.
- Les proves han d'estar incloses dins el pla de contingència o protocol de seguretat i salut contra el coronavirus SARS-CoV-2 amb la resta de mesures preventives recollides pel servei de prevenció i no poden substituir les mesures de prevenció davant la covid-19.
- S'han de realitzar pel personal sanitari del servei de prevenció, qui determinarà quin tipus de prova i les



condicions necessàries.

- Les proves s'han de realitzar amb prescripció mèdica i seguint les directrius, instruccions i criteris acordats per les autoritats sanitàries. Aquestes van canviant en funció de l'evolució de la pandèmia.
- Els resultats obtinguts s'han de comunicar a les persones treballadores i al Departament de Salut com a autoritat sanitària competent. L'empresa i els delegats i delegades de prevenció només ha de conèixer les mesures de prevenció necessàries que cal aplicar.

Per a més informació, vegeu els documents del Consell de Relacions Laborals de Catalunya [«Recomanacions davant el retorn esglaonat a l'entorn laboral i l'ús de test microbiològics»](#), del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya [«Ús de tests microbiològics per la reincorporació laboral de professionals»](#) i del Ministeri de Sanitat [«Instrucciones sobre la realización de pruebas diagnósticas para la detección del Covid-19 en el ámbito de las empresas»](#).

6.3. Què cal fer si es detecta un cas a l'empresa

L'empresa ha d'informar els treballadors i treballadores del procediment d'actuació que se seguirà en cas de detectar un possible contagi de covid-19 i sobre com han d'actuar si presenten simptomatologia.

En cas de símptomes compatibles amb la covid-19, els treballadors o les treballadores ho han de comunicar a l'empresa i posar-se en contacte amb el seu CAP i seguir les indicacions de l'autoritat sanitària.

El treballador o la treballadora que presenti símptomes compatibles amb la covid-19 estant en el seu lloc de treball, es col·locarà una mascareta quirúrgica si no la porta, es retirarà de la seva activitat i s'aïllarà en el seu domicili. Si per alguna raó ha de romandre en l'edifici —per exemple, mentre el vénen a recollir— haurà d'esperar en una estança ventilada i aïllat de la resta de treballadors i treballadores.

El treballador o la treballadora:

Ha de demanar visita al centre d'atenció primària. Es pot fer via telefònica o a través del servei d'eConsulta del portal La meva salut. Es pot demanar l'alta d'aquest servei al CAP o [aquí](#). Es tracta d'una eina de gestió del CatSalut per fer gestions amb l'atenció primària, consultes mèdiques, etc.

Després, el metge o metgessa del CAP serà qui l'examinarà i valorarà si els símptomes són compatibles amb la covid-19 i la conveniència d'emetre el comunicat de baixa laboral. Si considera que cal tramitar-lo, el lliurarà en paper i addicionalment, el comunicat de baixa es penjarà a l'apartat «Informes i resultats» de La meva salut. Segons el [Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2](#), a tot cas sospitós d'infecció per coronavirus se li farà una PCR o un test ràpid antigènic tan aviat com sigui possible. Un cop feta la prova, la persona afectada haurà de romandre aïllada en quarantena fins a tenir els resultats.

Aquesta part també la pot desenvolupar el personal sanitari dels serveis de prevenció, tal com especifica la [Guia d'actuació i col·laboració dels serveis de prevenció de riscos laborals per fer front a la pandèmia de Covid-19](#), ja que aquests professionals donen suport als serveis d'atenció primària i hospitalària contribuint al sistema d'informació de vigilància epidemiològica, inclosa la realització de proves de detecció (pregunta 6.2. «L'empresa pot fer-me proves de detecció de la covid-1?») exceptuant el tràmit de la baixa mèdica, que només pot fer-lo el CAP.

En els casos que no requereixin ingrés hospitalari i siguin atesos en l'atenció primària, s'indicarà aïllament domiciliari. Seguint les recomanacions de l'OMS, l'aïllament es mantindrà fins que transcorrin 72 hores des de la resolució de la febre i del quadre clínic amb un mínim de 10 dies des de l'inici dels símptomes. En els casos asimptomàtics, l'aïllament s'ha de mantenir fins que transcorrin 10 dies des de la data de la presa de mostra per al diagnòstic.

El seguiment i l'alta han de ser supervisats per l'equip d'atenció primària corresponent. Aquests paràmetres poden canviar si la persona exerceix la seva professió en l'àmbit hospitalari, residències geriàtriques, altres centres sociosanitaris, centres penitenciaris i altres institucions tancades (vegeu cada cas al document [«Procediment d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2»](#)).

Us adjuntem també l'[Estratègia de detecció precoç, vigilància i control de la Covid-19](#), on podeu trobar els criteris que estableix el Ministeri de Sanitat que després han de recollir les Comunitats Autònomes, i en el qual s'ha basat el «Procediment d'actuació davant de casos d'infecció» del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.



En el cas de PCR negativa, i si no hi ha sospita del personal mèdic de presència de covid-19, el cas es dona per descartat i finalitza el seu aïllament i els dels seus contactes estrets.

L'empresa:

Ha de reforçar la neteja de les superfícies i elements de treball amb què la persona amb símptomes hagués estat en contacte o proximitat fins i tot abans de confirmar per PCR si és un cas positiu.

En el moment que es detecti un cas sospitós, inclús abans que es confirmi amb els resultats de PCR positiu, s'iniciaran les activitats d'identificació de contactes estrets, segons el principi de màxima precaució.

El servei de prevenció de l'empresa ha de buscar i avisar els contactes estrets de l'àmbit laboral, ja siguin persones de la seva empresa o altres persones amb les quals hi hagi relació laboral (persones treballadores de subcontractes, empreses clients, etc.) procurant salvaguardar en la mesura del possible les dades particulars de la persona afectada.

Es classifica com a **contacte estret**:

- **Qualsevol persona que hagi proporcionat cura a un cas:** personal sanitari o sociosanitari que no han utilitzat mesures de protecció adequades, familiars o persones que tinguin un altre tipus de contacte físic similar.
- **Qualsevol persona que hagi estat en el mateix lloc que un cas a una distància de menys de 2 metres** durant almenys **15 minuts sense protecció adequada** (inclosos menjador, vestidors, cotxe compartit, etc.). Per tal de concloure que s'ha mantingut una protecció adequada, s'ha de valorar de forma rigorosa l'existència de mesures de protecció durant tot el temps de contacte.

El període a considerar és des de 48 hores abans de l'inici de símptomes del cas sospitós fins al moment en què el cas és aïllat. En els casos asimptomàtics confirmats per PCR, els contactes es buscaran des de 48 hores abans de la data de diagnòstic.

Les actuacions a realitzar sobre els contactes estrets seran les següents:

- Vigilància passiva i quarantena durant els 10 dies posteriors a l'últim contacte amb un cas. Idealment, no passaran més de 24 hores des de la identificació del contacte fins al començament de la quarantena.
- **Si és possible, realització d'una PCR a tots els contactes estrets** en el moment de la confirmació del cas, amb l'objectiu principal de detectar nous casos positius que no hagin presentat símptomes. **Si el resultat d'aquesta PCR és negatiu, haurà de romandre en quarantena 10 dies** des de l'últim contacte amb el cas, i si el contacte continua asimptomàtic després de la quarantena podrà reincorporar-se a la seva rutina habitual sense necessitat de més proves.
- El personal sanitari del CAP, o els gestors covid-19, iniciaran el seguiment telefònic i indicaran mesures individuals a seguir durant l'aïllament.
- El seguiment finalitzarà transcorreguts 10 dies des de l'última vegada que va tenir contacte amb el cas, en absència d'incidències (febre o qualsevol altre símptoma suggestiu de malaltia). Malgrat tot, es recomana de manera general a tots els col·lectius, mantenir una prudència especial entre els dies 10 i 14, minimitzant els contactes estrets en la mesura del possible i, si apareix simptomatologia en aquests dies, caldrà confinar-se immediatament i demanar una valoració clínica i de realització de prova diagnòstica.
- Si el contacte segueix asimptomàtic en finalitzar el seu període de quarantena, podrà reincorporar-se a la seva feina de forma habitual.

Les persones que ja han tingut una infecció per SARS-CoV-2 confirmada per PCR en els 6 mesos anteriors, estaran exemptes de fer quarantena en cas de ser contacte estret.

Si us trobeu aïllats, tant per patir covid-19 com per ser contacte estret d'un positiu, us trobeu, amb caràcter excepcional, en **situació assimilada a accident de treball** (RDL 28/2020, Disposició final desena). (Consulteu la pregunta 12 «En quina situació laboral em trobo si...»). En cas que sigueu treballadors i treballadores de centres sanitaris i sociosanitaris i us hàgiu contagiats en l'exercici de la vostra professió, aquesta situació serà considerada com a malaltia professional (RDL 3/2021, Art.6). (Consulteu la pregunta 13 «I si m'he contagiats i aquest contagi s'ha produït de manera exclusiva per la realització de la meva feina?»).



Si en una mateixa empresa hi ha 3 o més casos confirmats o probables amb infecció activa, es considera un **brot epidèmic**. Es tracta de qualsevol agrupació de 3 o més casos confirmats o probables en els quals s'ha establert un vincle epidemiològic (excepte en els àmbits residencials, on un sol cas positiu es considera un brot). En situació d'agrupacions de casos en un àmbit concret amb relació d'espai i temps (brot epidèmic), es faran, de forma preferent, proves PCR a tots els contactes estrets.

6.4. Persones vulnerables i treballadors/ores especialment sensibles en relació amb la covid-19

Són persones vulnerables aquells treballadors i treballadores que per les seves característiques o estat de salut, d'acord amb criteris epidemiològics i clínics, poden tenir una probabilitat més alta de patir la covid-19 si s'exposen al virus SARS-CoV-2, o presentar una evolució clínica més desfavorable en cas de patir la covid-19.

Es gestionen segons les guies d'actuació per a la gestió de la vulnerabilitat que es recullen en el [Procedimiento de actuación para los Servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al SARS-CoV-2](#) del Ministeri de Sanitat i en la [Guia d'actuació i col·laboració dels serveis de prevenció de riscos laborals per fer front a la pandèmia de Covid-19](#) del Departament de Salut de la Generalitat.

El Ministeri de Sanitat ha definit com a grups vulnerables per a la covid-19 les persones amb diabetis, malaltia cardiovascular, inclosa hipertensió, malaltia pulmonar crònica, immunodeficiència, insuficiència renal crònica, malaltia hepàtica crònica severa, càncer en fase de tractament actiu, obesitat mòrbida (IMC>40), embaràs i majors de 60 anys. Aquests grups poden variar en funció de les noves evidències, havent de valorar en cada cas si:

- aquestes patologies estan controlades o descompensades,
- la persona pateix 2 o més comorbiditats (és a dir, si pateix una o més d'aquestes malalties o trastorns alhora).

El servei de prevenció de l'empresa ha de:

- Determinar si a l'empresa hi ha treballadores o treballadors vulnerables que pertanyin als grups esmentats.
- Avaluar el nivell de risc de les tasques de la persona vulnerable en funció de la naturalesa de les activitats i mecanismes de transmissió del coronavirus. Per avaluar el nivell de risc es diferencien entre àmbits «no sanitari o sociosanitaris» i «àmbits sanitaris i sociosanitaris». Els nivells de risc (NR) per àmbits no sanitaris són:
 - NR1: similar a risc comunitari, treball sense contacte amb persones simptomàtiques
 - NR2: treball amb possibilitat de contacte amb persones simptomàtiques, mantenint distància de seguretat i sense actuació directa sobre elles.
 - NR3: assistència o intervenció directa sobre persones simptomàtiques, amb EPI adient i sense mantenir la distància de seguretat.
 - NR4: professionals no sanitaris que han de realitzar maniobres generadores d'aerosols a persones covid positiu, com per exemple maniobres de reanimació cardiopulmonar.
 - Proposar les mesures de prevenció, d'adaptació i de protecció que siguin necessàries. Per exemple: ús de mascaretes FFP2, adaptació del lloc de treball, reubicació a un altre lloc de treball, teletreball... L'empresa ha d'implantar aquestes mesures sense càrrec per als treballadors i treballadores.

Si el servei de prevenció considera que la persona treballadora és especialment vulnerable, necessita un canvi de lloc de treball i aquest no és possible, cal sol·licitar una incapacitat temporal (només per a les persones que treballin en nivells de risc 3 i 4 segons la guia d'actuació per a la gestió de la vulnerabilitat del Ministeri de Sanitat). Emetrà un informe que el mateix treballador o treballadora farà arribar preferiblement a la seu de l'ICAM segons la província on visqui.

- Barcelona: bustia.sgam@gencat.cat
- Tarragona: icam.tarragona.salut@gencat.cat
- Lleida: bustiaicam.lleida@gencat.cat
- Girona: icam.girona.salut@gencat.cat

En aquests casos concrets, serà directament l'ICAM qui valorarà la necessitat d'emetre una incapacitat temporal.

En el cas concret de les treballadores embarassades que en situació de normalitat, no de pandèmia, estaven ja protegides dels riscos del seu lloc de treball durant la gestació (**article 26** de la Llei de prevenció de riscos laborals), si



en el seu lloc de treball existeixen aquests riscos incompatibles amb el seu estat, com poden ser risc químic, risc per radiacions, risc per soroll o vibracions, manipulació de càrregues, bipedestació prolongada... (riscos que no tenen res a veure amb la situació de pandèmia per covid-19), i no hi hagi possibilitat d'adaptar el seu lloc de treball o reubicar-les, la treballadora, previ informe del servei de prevenció, podrà sol·licitar la prestació per risc en el lloc de treball a la mútua col·laboradora de la Seguretat Social.

Preguntes i respostes sobre les mesures organitzatives



1. Quines mesures de flexibilització pot adoptar l'empresa en aquesta situació?

Les mesures de flexibilitat interna són un pas previ a qualsevol altra mesura, tal com s'ha fet constar en les recomanacions consensuades en el si del Consell de Relacions Laborals¹ per a empreses i persones treballadores sobre actuacions vinculades a les situacions que es puguin produir per l'efecte del coronavirus. Parlem de mesures de flexibilitat interna negociades entre l'empresa i la representació legal o sindical dels treballadors i treballadores pel que fa a possibles modificacions de la jornada, en un context d'equilibri entre les necessitats de l'empresa i les de la plantilla.

Les mesures de flexibilitat interna poden ser, entre altres, les següents:

- Ajustament de la producció.
- Acordar borses horàries per tal de flexibilitzar i adaptar la situació a les necessitats productives.
- Possibles adaptacions del calendari laboral.
- Programació o reprogramació d'activitats formatives o informatives.
- Redistribució de la jornada laboral, d'acord amb la regulació laboral i convencional.
- Establiment de sistemes de permisos que permetin ajustar la càrrega de treball.
- Establiment de regles de compensació per al període de reorganització del temps de treball.

2. L'empresa ha de facilitar el teletreball?

És imprescindible facilitar el teletreball per raons extraordinàries de salut pública en els sectors i empreses que encara no el tenen implementat o previst. Aquesta mesura ha de ser prioritària davant el cessament temporal o la reducció de l'activitat. El RD Llei 15/2020, de 21 d'abril, prorroga durant dos mesos més el caràcter preferent del treball a distància.

Amb l'objectiu de facilitar el teletreball, s'entendrà que es compleix l'obligació d'efectuar l'avaluació de riscos, tal com estableix l'article 16 de la LPRL, mitjançant una autoavaluació realitzada voluntàriament pel mateix treballador o treballadora.

Si no hi ha cap regulació vigent en el conveni col·lectiu, cal pactar o negociar-ne, per escrit, la viabilitat amb caràcter temporal, entre l'empresa i la representació legal de la plantilla o individualment, si no hi ha representació legal o sindical.

També caldria establir la forma de prestació d'aquest treball i el proveïment dels mitjans necessaris per portar-lo a terme. En qualsevol cas, l'empresa ha de vetllar per l'acompliment de les previsions de la llei, especialment en matèria de riscos psicosocials i ergonomia.

Des de la UGT de Catalunya, hem elaborat l'informe «El teletreball com a eina i escenari laboral» que conté, entre altres, un Decàleg del teletreball per situar quines són les prioritats per garantir els drets dels teletreballadors i les teletreballadores que fan ús d'aquesta modalitat de treball no presencial. Us recomanem que hi doneu una ullada:

<http://ugt-cat.net/subdominis/premsa/el-teletreball-com-a-eina-i-escenari-laboral.pdf>

En l'enllaç següent trobareu un seguit de consells pràctics que hem elaborat sobre la prevenció de riscos laborals en el teletreball: <http://ugt-cat.net/subdominis/premsa/infografia-teletreball.pdf>

¹ Consulteu les recomanacions en el següent enllaç:

<https://treballiaferssocials.gencat.cat/web/content/01departament/coronavirus/recomanacions-empreses-treballadors-crl.pdf>



Preguntes i respostes sobre la covid-19 en l'àmbit laboral

Elaborat per la Unió General de Treballadors de Catalunya. www.ugt.cat Actualitzat el 10 de febrer 2021



A aquests efectes es pot prendre en consideració l'apartat corresponent en aquesta matèria de les [Recomanacions per a la negociació col·lectiva en matèria de gestió del temps de les persones treballadores](#), i també el contingut de [l'Acord interprofessional de Catalunya 2018-2020](#) i de [l'Acord marc europeu sobre el teletreball](#).

3. Canvien les meves condicions de treball si teletreballo?

El teletreball no ha de canviar ni modificar les condicions de treball que tenim establertes, ni pel que fa a sou ni a jornada. Tampoc no s'han de recuperar hores si es teletreballa, atès que teletreballar significa deslocalitzar la feina, és a dir, que des d'un lloc diferent del centre de treball de l'empresa, el treballador/ora continua tenint l'obligació de complir la seva jornada laboral i les tasques encomanades.

4. En el cas que hi hagi una reducció de les comandes, o faltin proveïments necessaris per fer la feina o hi hagi cancel·lacions de reserves o qualsevol altra circumstància que suposi una disminució de l'activitat, què pot fer l'empresa?

És convenient adoptar, en cas que hi hagi raons prou justificades, preferentment i temporalment, mesures de flexibilitat interna negociades entre l'empresa i la representació legal o sindical de les persones treballadores (les trobareu detallades en la primera pregunta de mesures organitzatives).

A aquests efectes es pot prendre en consideració l'apartat corresponent en aquesta matèria de les [Recomanacions per a la negociació col·lectiva en matèria de gestió del temps de les persones treballadores](#), i també el contingut de [l'Acord interprofessional de Catalunya 2018-2020](#) i de [l'Acord marc europeu sobre el teletreball](#).

Tot i això, si no hi ha l'opció de cap altra mesura alternativa i és necessari suspendre el contracte de treball, caldrà valorar la via més adequada al cas concret d'entre les que preveuen els articles 45 i 47 de l'Estatut dels treballadors i els articles 22 i 23 del RD Llei 8/2020, de 17 de març.

5. I si m'apliquen un ERTO de força major? O bé un ERTO per causes econòmiques, tècniques, organitzatives o de producció?

Si la vostra empresa ha aplicat un ERTO, sigui per força major o per causes econòmiques, tècniques, organitzatives o de producció, us recomanem que doneu un cop d'ull a l'apartat 3 del document d'escenaris laborals, que trobareu en el següent enllaç:

http://ugt-cat.net/subdominis/premsa/ugt_cat_escenaris_laborals_coronavirus_cat.pdf

6. I si l'empresa aplica un ERTO i soc treballador/a fix discontinu?

El RD Llei 15/2020, intenta donar diverses solucions protectores a les variades situacions en què es pot trobar un treballador o treballadora fix discontinu. Tot seguit us les detallem:

1. Si l'empresa ha fet un ERTO vinculat a la covid-19: No s'exigiran cotitzacions prèvies pel dret a la prestació d'atur (no s'exigirà un període de carència) i no es consumirà atur, ja que es posarà en funcionament l'anomenat «comptador a zero».
2. Si es paralitza el treball per la crisi sanitària en un moment que hauria estat d'activitat normal: els treballadors i treballadores en aquesta situació tindran dret a una prestació d'atur contributiva si n'han generat el dret, i la pròxima vegada que es tornin a quedar a l'atur podran tornar a rebre la prestació ampliada fins a 90 dies, que es consideraran no consumits. Per tant, en aquesta situació es canvia el «comptador a zero» pels 90 dies.
3. Si no s'incorporen a la feina en la data prevista; en aquest cas, es preveuen dues situacions:
 - a. Si es cobra la prestació o subsidi d'atur: es continuarà rebent la prestació o subsidi.
 - b. Si no s'estava cobrant la prestació o subsidi d'atur, però es tenia el període cotitzat per una nova prestació contributiva: en aquest cas, s'obtindrà la prestació d'atur i només serà necessària la certificació empresarial de la impossibilitat de la reincorporació pel reconeixement del dret.

En tots dos casos, la pròxima vegada que aquestes persones es quedin a l'atur, podran tornar a rebre la prestació ampliada fins a 90 dies, que es consideraran no consumits.

4. Si no hi ha incorporació a l'activitat o aquesta s'ha vist interrompuda per motiu de la covid-19, i no es té període cotitzat per a la prestació contributiva o bé s'ha esgotat la prestació d'atur abans de la incorporació i no s'ha



Preguntes i respostes sobre la covid-19 en l'àmbit laboral

Elaborat per la Unió General de Treballadors de Catalunya. www.ugt.cat Actualitzat el 10 de febrer 2021



cotitzat prou per generar una nova prestació: es cobrarà fins a 90 dies de prestació contributiva i només serà necessària la certificació empresarial de la impossibilitat de la reincorporació pel reconeixement del dret.

Les mesures extraordinàries en matèria de protecció per desocupació dels treballadors i treballadores fixos discontinus i dels que realitzen treballs fixos i periòdics que es repeteixen en dates certes, resultaran aplicables fins al 31 de desembre de 2020 (així ho regula l'article 3 del RD Llei 18/2020 i l'article 6 del RD Llei 24/2020).

7. I si tinc un contracte temporal? Què passa durant l'estat d'alarma decretat?

S'estableix la interrupció del còmput de la durada dels contractes que no puguin aconseguir l'objecte pel qual van ser subscrits. Així es garanteix que els contractes temporals, inclosos els de formació, de relleu i d'interinitat, puguin aconseguir la seva durada màxima efectiva.

La vigència de la interrupció del còmput de la durada màxima dels contractes temporals s'allarga fins al 30 de setembre de 2020 (Reial decret llei 24/2020, de 26 de juny de 2020).

8. I si durant els estats d'alarma decretats, l'empresa em va extingir el contracte durant el meu període de prova? O bé, havia rescindit voluntàriament el meu contracte perquè tenia una oferta laboral ferma en una altra empresa que va decaure per la situació que es vivia en l'estat d'alarma?

Es reconeix la prestació d'atur a les persones el contracte de les quals s'hagi extingit des del 9 de març i durant el període de prova.

També poden accedir a la prestació d'atur i es trobaran en situació assimilada a l'alta, els treballadors o treballadores que hagin rescindit voluntàriament el seu contracte laboral a partir de l'1 de març per tenir una oferta laboral ferma i aquesta, finalment, hagi decaigut a conseqüència de la crisi derivada de la covid-19.

A totes aquelles persones que s'hagin trobat en aquesta situació abans de l'entrada en vigor del RD Llei 15/2020 de 21 d'abril i, per tant, se'ls hagi denegat l'alta inicial o la recuperació de qualsevol dret a la protecció per desocupació, se'ls hi reconeixerà d'ofici el dret sol·licitat. Atès que aquesta revisió és d'ofici i en favor de les persones interessades, no s'exigirà que aquestes presentin reclamacions prèvies (així s'estableix en les instruccions emeses pel SEPE el 24 d'abril).

9. Em poden obligar a anticipar les vacances?

L'empresa no pot decidir de manera unilateral la modificació de les vacances acordades, no obstant això, es poden articular mecanismes de flexibilitat interna negociats com borses d'hores o adaptacions del calendari laboral.

A aquests efectes es pot prendre en consideració l'apartat corresponent en aquesta matèria de les [Recomanacions per a la negociació col·lectiva en matèria de gestió del temps de les persones treballadores](#), i també el contingut de [l'Acord interprofessional de Catalunya 2018-2020](#) i de [l'Acord marc europeu sobre el teletreball](#).

10. Tinc dret a un permís retribuït recuperable?

El 29 de març va entrar en vigor, mitjançant el RDL 10/2020, **el permís retribuït recuperable per evitar el desplaçament i la prestació de serveis** d'aquells milers de persones treballadores que, malgrat el confinament, cada dia havien de treballar en activitats no essencials de forma presencial.

Aquest permís té una **durada de 10 dies laborables** (11 dies naturals), **des del 30 de març i fins al 9 d'abril**, ambdós dies inclosos.

Si voleu ampliar continguts sobre aquest permís, consulteu el document que hem elaborat amb preguntes i respostes que trobareu en el següent enllaç: http://ugt-cat.net/subdominis/premsa/permis_retribuït_recuperable_cat.pdf



La vigència d'aquest permís s'ha esgotat i ara el que cal és negociar-ne la recuperació. El RD 10/2020 que regulava aquest permís fixava que la negociació col·lectiva hauria d'establir la forma de recuperació d'aquest permís retribuït. Per aquest motiu, hem elaborat un document de recomanacions i orientacions per negociar la recuperació que podreu consultar en el següent enllaç:

http://ugt-cat.net/subdominis/premsa/recomanacions_negociacio_permis_retribuït_cat.pdf

11. Em poden obligar a agafar un permís sense sou?

El coronavirus (covid-19) no justifica, en cap cas, la imposició d'un permís sense sou.

Es poden articular instruments o mecanismes que flexibilitzin la prestació de treball com establir borses d'hores o adaptacions del calendari laboral. Igualment, si és possible, sistemes de teletreball, que cal pactar o negociar amb caràcter temporal, entre l'empresa i la representació legal de les persones treballadores o individualment, si no hi ha representació legal o sindical.

12. En quina situació laboral em trobo si...

- Si esteu aïllats o confinats com a mesura de prevenció per possible infecció de coronavirus, o bé,
- Esteu contagiats pel coronavirus i us trobeu a casa fent la quarantena, o bé,
- No podeu treballar perquè el vostre municipi està confinat i no podeu anar a treballar perquè la vostra empresa o centre de treball està fora d'aquesta zona confinada i no hi ha manera de fer-ho telemàticament; o perquè viviu fora del municipi confinat on treballeu:

Us trobeu, amb caràcter excepcional, en situació assimilada a accident de treball.

En aquesta situació, **cobrareu una prestació des de l'endemà de la baixa laboral, del 75% de la base reguladora**, excepte que en el conveni col·lectiu d'aplicació es prevegi un percentatge superior.

La durada d'aquesta prestació vindrà determinada pel comunicat de baixa i la corresponent alta. Els comunicats de baixa i alta només seran emesos pel personal mèdic dels SPS, tant en les situacions d'aïllament com de malaltia, i aquests podran ser emesos sense la presència física del treballador o treballadora. Si es té coneixement del període d'aïllament/contagi o de malaltia amb posterioritat, s'emetrà el comunicat de baixa amb caràcter retroactiu.

13. I si m'he contagiats i aquest contagi s'ha produït de manera exclusiva per la realització de la meua feina?

Només es considera **malaltia professional**, en el cas de personal sanitari que presta serveis en centres sanitaris o **sociosanitaris**, inscrits en els registres corresponents, i que en l'exercici de la seva professió hagi contret la covid-19 durant qualsevol de les fases de l'epidèmia, per haver estat exposat a aquest risc específic durant la prestació dels seus serveis. S'ha d'acreditar pel servei de prevenció de riscos laborals.

Aquesta contingència es dona fins que les autoritats sanitàries aixequin totes les mesures de prevenció adoptades per fer front a la crisi sanitària ocasionada per la covid-19.

Aquesta contingència es regula per l'article 6 del [Reial decret llei 3/2021, pel qual s'adopten mesures per a la reducció de la bretxa de gènere i altres matèries en els àmbits de la Seguretat Social i econòmic](#).

14. Hi ha algun permís retribuït per cura de persones a càrrec davant el tancament de les escoles i centres de dia?

El Govern ha previst que per fer front al tancament d'escoles, dels centres de dia, entre molts altres, les persones que acreditin que tenen persones a càrrec (familiars fins a segon grau de consanguinitat) i requereixin la seva presència, tindran dret a accedir a l'adaptació de la seva jornada i/o reducció.



Preguntes i respostes sobre la covid-19 en l'àmbit laboral

Elaborat per la Unió General de Treballadors de Catalunya. www.ugt.cat Actualitzat el 10 de febrer 2021



Per ampliar continguts, consulteu el document que hem elaborat d'escenaris laborals:

http://ugt-cat.net/subdominis/premsa/ugt_cat_escenaris_laborals_coronavirus_cat.pdf

15. Què s'havia de fer si, en cas d'aturada de l'activitat i passat el confinament total, calia tornar a la feina?

L'11 d'abril va acabar el confinament total decretat pel Govern i des de llavors moltes persones van haver de tornar a la feina després d'alguns dies d'aturada de la seva activitat.

Us recomanem el document consensuat en el si del Consell de Relacions Laborals per les organitzacions patronals i sindicals més representatives, entre les quals hi ha la UGT de Catalunya, que recull recomanacions de mesures preventives i organitzatives per a empreses i treballadors i treballadores per prevenir el risc de contagi per coronavirus SARS-COV-2 als centres de treball, i orientacions per planificar una tornada a la feina segura.

Del contingut d'aquestes recomanacions destaquem:

- La necessitat d'establir a les empreses un pla de contingències que, davant de l'actual situació i per donar la màxima confiança, ha de ser consensuat entre empresa i representants dels treballadors i treballadores.
- La sèrie de mesures a considerar que s'hi han inclòs, mentre es mantinguin les recomanacions de les autoritats sanitàries de distanciament social. També, mesures pel que fa a la mobilitat, mesures relacionades amb les zones comunes i amb les zones de treball i mesures higièniques, de neteja i desinfecció.
- Les qüestions relatives a la coordinació empresarial i els serveis de prevenció i valoració de les situacions vinculades al coronavirus.
- L'apartat específic de mesures especials per a treballadors i treballadores que presten serveis en l'atenció domiciliària.

Podeu consultar aquestes recomanacions en l'enllaç següent:

<https://treballiaferssocials.gencat.cat/web/.content/01departament/coronavirus/recomanacions-empreses-treballadors-crl.pdf>

16. Escenaris laborals que genera la covid-19

Us recomanem la lectura del document d'escenaris laborals que hem elaborat:

http://ugt-cat.net/subdominis/premsa/ugt_cat_escenaris_laborals_coronavirus_cat.pdf

Final del document. Imatges: www.iconfinder.com (CC BY-SA 3.0)