

Cursos de Formació Sindical gener 2024



Amb el suport de



Nota: Aquests cursos són per a delegats i delegades. Per a inscriure's al curs que l'interessa s'ha de posar en contacte amb la persona de referència que figura a sota de les dates i l'horari del curs, ell o ella l'informarà de les dades que precisa juntament amb la documentació que ha d'aportar.

Anoia – Alt Penedès – Garraf

Eines de coaching, nivell 2 30 h

Dies: 1r dia dl. 29-01-24, 2n dia dl. 12-02-24, 3r dia dl. 26-02-24, 4t dia dl. 04-03-24 i 5è dia dl. 11-03-24

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Nuri, UGT Igualada,

tel. 93 803 58 58, a/e: igualada@apg.ugt.org

Lloc: UGT Igualada, c. de la Virtut, 42-43, 3è

Objectiu: Augmentar el lideratge personal a través de la metodologia del coaching. Augmentar el lideratge d'equips a través de la metodologia del coaching.

Badalona

Prevenió de riscos laborals bàsics 30 h

Dies: 1r dia dt. 23-01-24, 2n dia dt. 06-02-24, 3r dia dt. 20-02-24, 4rt dia dj 07-03-24 i 5è dia dj 14-03-24

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Teresa, UGT Badalona,

tel. 93 387 22 66,

a/e: badalona@catalunya.ugt.org

Lloc: UGT Badalona, pl. Mag Li-Chan, s/n (anterior c. Miquel Servet, 211 Interior)

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris per al desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbits d'actuació. Conèixer l'estructura, el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

L'Hospitalet de Llobregat

Prevenió de riscos laborals bàsic 30 h

Dies: 1r dia dt. 23-01-24, 2n dia dt. 30-01-24, 3r dia dt. 06-02-24, 4rt dia dt 13-02-24 i 5è dia dt 20-02-24

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Cayetano / M^a Carmen,

UGT L'Hospitalet, tel. 93 338 92 53,

a/e: cbelmonte@hospitalet.ugt.org /

ugt@hospitalet.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT L'Hospitalet de Llobregat, ctra. d'Esplugues, 14-16

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris per al desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbits d'actuació. Conèixer l'estructura, el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

Baix Llobregat

Tècniques per parlar en públic 20 h

Dies: 1r dia dj. 18-01-24, 2n dia dj. 25-01-24, 3r dia dj. 01-02-24, 4t dia dj. 02-02-24

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Sonia, UGT Cornellà,

tel. 93 261 91 48,

a/e: smigulez@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT Cornellà de Llobregat,

c. Revolt Negre, 13

Objectiu: Capacitar el delegat en les habilitats de comunicació oral i escrita.

Prevenió de riscos laborals. Nivell bàsic segons normativa sector 50 h

Dies: 1r dia dl. 22-01-24, 2n dia dl. 29-01-24, 3r dia dl. 05-02-24, 4t dia dl. 19-02-24, 5è dia dl. 04-03-24, 6è dia dl. 18-03-24, 7è dia dl. 08-04-24, 8è dia dl 22-04-24 i 9è dia dl. 06-05-24

Horari: 09:00-14:35

Contacte: Sonia, UGT Cornellà,

tel. 93 261 91 48,

a/e: smigulez@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT Cornellà de Llobregat,

c. Revolt Negre, 13

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris pel desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbits d'actuació. Conèixer l'estructura i el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa. Saber els riscos específics del sector de l'annex 1.

Marc legal de les relacions laborals 30 h

Dies: 1r dia dt. 23-01-24, 2n dia dt. 30-01-24, 3r dia dt. 06-02-24, 4t dia dt. 20-02-24 i 5è dia dt. 05-03-24

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Sonia, UGT Cornellà,

tel. 93 261 91 48,

a/e: smigulez@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT Cornellà de Llobregat,

c. Revolt Negre, 13

Objectiu: Drets, funcions i garanties dels representants dels treballadors. El sindicat de classe a la societat actual. La Unió General de Treballadors. La representació dels Treballadors.

Responsable sindical d'igualtat 15 h

Dies: 1r dia dc. 24-01-24,

2n dia dc. 31-01-24, 3r dia dl. 05-02-24

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Sonia, UGT Cornellà,

tel. 93 261 91 48,

a/e: smigulez@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT Cornellà de Llobregat,

c. Revolt Negre, 13

Objectiu: Comprendre i saber fer visibles les desigualtats per poder fer-hi front. Assolir la capacitat crítica necessària per a qüestionar les situacions de desigualtat d'oportunitats entre dones i homes per poder corregir-les.

Vallès Occidental

Conducció de reunions 20 h

Dies: 1r dia dl. 22-01-24,

2n dia dl. 29-01-24, dt. 3r dia dl. 05-02-24

i 4rt dia dl 12-02-24

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Pili / Raul / Ester, UGT Sabadell,

tel. 93 725 76 77,

a/e: ugt@vallesocc.ugt.org /

palonso@vallesocc.ugt.org

Lloc: UGT Sabadell, Rambla, 73

Objectiu: Aprendre a planificar i dinamitzar les reunions per que siguin eficaces.

Prevenió de riscos laborals bàsic 30 h

Dies: 1r dia dc. 24-01-24,

2n dia dc. 31-01-24, 3r dia dc. 21-02-24,

4rt dia dc 28-02-24 i 5è dia dc 06-03-24

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Pili / Raul / Ester, UGT Sabadell,

tel. 93 725 76 77,

a/e: ugt@vallesocc.ugt.org /

palonso@vallesocc.ugt.org

Lloc: UGT Sabadell, Rambla, 73

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris per al desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbits d'actuació. Conèixer l'estructura, el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

Informa't dels cursos de formació sindical per delegats/ades disponibles:

www.ugt.cat/formacio-sindical

Cursos de Formació Sindical gener 2024



Amb el suport de



Nota: Aquests cursos són per a delegats i delegades. Per a inscriure's al curs que l'interessa s'ha de posar en contacte amb la persona de referència que figura a sota de les dates i l'horari del curs, ell o ella l'informarà de les dades que precisa juntament amb la documentació que ha d'aportar.

Comarques Gironines

Conducció de reunions 20 h

Dies: 1r dia dj. 18-01-24, 2n dia dj. 25-01-24,
3r dia dj. 01-02-24 i 4rt dia dj. 15-02-24

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Cristina / Maria José, UGT Girona,
tel. 972 21 51 58, a/e: ugt@girona.ugt.org /
baixemporda@girona.ugt.org

Lloc: UGT Girona,

c. de Miquel Blay, 1, 3a i 4a planta

Objectiu: Aprendre a planificar i dinamitzar
les reunions per que siguin eficaces.

Igualtat i no discriminació 12 h

Dies: 1r dia dl. 22-01-24, 2n dia dt. 06-02-24

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Cristina / Maria José, UGT Girona,
tel. 972 21 51 58, a/e: ugt@girona.ugt.org /
baixemporda@girona.ugt.org

Lloc: UGT Girona,

c. de Miquel Blay, 1, 3a i 4a planta

Objectiu: Dotar als alumnes de les eines ne-
cessàries per a fomentar la igualtat d'opor-
tunitats i no discriminació a l'empresa.
Brindar eines teòriques i metodològiques per
a detectar, analitzar e intervenir en els possi-
bles casos de discriminació a l'empresa.

Osona

Resolució de conflictes 30 h

Dies: 1r dia dt. 30-01-24, 2n dia dt. 13-02-24,
3r dia dt. 27-02-24, 4rt dia dt. 05-03-24
i 5è dia dt. 12-03-24

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Jordina / Nathalie, IDFO-UGT Olot,
tel. 93 889 55 90, a/e: ntirotd@ifdo.com /
jsole@catalunya.ugt.org

Lloc: UGT Vic, pl. Osona, 4, 1r

Objectiu: Dotar els participants dels instru-
ments i els procediments a seguir en la ges-
tió de conflictes laborals. Facilitar recursos
metodològics per a la correcta gestió i trac-
tament dels conflictes, tant individuals com
col·lectius, que sorgeixen habitualment en
les empreses i que, un cop esgotat el procés
negociador, requereixen d'actuacions exter-
nes de denúncia o mediació.

Barcelona

Responsable sindical d'igualtat 15 h (FeSMC)

Dies: 1r dia dj. 25-01-24, 2n dia dj. 01-02-24,
3r dia dj. 08-02-24

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Marc Belles, UGT FeSMC,
tel. 93 304 68 06,
a/e: mbelles@catalunya.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval,

29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta
Objectiu: Comprendre i saber fer visibles les
desigualtats per poder fer-hi front. Assolir la
capacitat crítica necessària per a qüestionar
les situacions de desigualtat d'oportunitats
entre dones i homes per poder corregir-les.

Prevenió de riscos laborals 30 h (FeSP)

Dies: 1r dia dj. 25-01-24, 2n dia dj. 15-02-24,
3r dia dj. 29-02-24, 4t dia dl. 04-03-24
i 5è dia dt. 19-03-24

Horari: 09:00-15:00

Contacte: ForumFormat, UGT FeSP,
tel. 93 307 70 02,
a/e: formacioserveispublics@catalunya.ugt.org

Preinscripcions a: <https://bit.ly/3qJ4Rjg>

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval,
29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Objectiu: Adquirir els coneixements neces-
saris per al desenvolupament de les funci-
ons incloses en aquests àmbits d'actuació.
Conèixer l'estructura, el funcionament i l'or-
ganització de la prevenció de riscos a l'em-
presa.

Prevenió de riscos laborals 30 h (FeSMC)

Dies: 1r dia dc. 31-01-24, 2n dia dc. 07-02-
24, 3r dia dc. 21-02-24, 4rt dia dt 05-03-24
i 5è dia dt 12-03-24

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Marc Belles, UGT FeSMC,
tel. 93 304 68 06,

a/e: mbelles@catalunya.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla del Raval,
29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Objectiu: Adquirir els coneixements neces-
saris per al desenvolupament de les funci-
ons incloses en aquests àmbits d'actuació.
Conèixer l'estructura, el funcionament i l'or-
ganització de la prevenció de riscos a l'em-
presa.

Maresme

Tècniques per parlar en públic 20 h

Dies: 1r dia dt. 23-01-24, 2n dia dt. 30-01-24,
3r dia dc. 07-02-24, 4t dia dc. 21-02-24

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Toñi Ruiz / Montse,
tel. 93 790 44 46,
a/e: mataro@catalunya.ugt.org /
truiz@catalunya.ugt.org

Lloc: Mataró, pl. de les Tereses, 17

Objectiu: Identificar les tècniques per parlar
en públic i fer presentacions de qualsevol
estil i davant de qualsevol tipus d'audiència
amb una estructura clara del missatge.

Vallès Oriental

Eines de coaching, nivell 1 30 h

Dies: 1r dia dl. 22-01-24, 2n dia dl. 05-02-24,
3r dia dl. 12-02-24, 4t dia dv. 01-03-24
i 5è dia dc. 20-03-24

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Montse / Sandra, UGT Granollers,
tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org /
administracion@nom.ugt.org

Lloc: UGT de Granollers,
c. Esteve Terrades, 30-32 baixos

Objectiu: Oferir una visió genèrica de les
matèries o els temes que com a delegats
sindicals han de conèixer pel que fa a la
negociació col·lectiva. Proporcionar al
delegat els coneixements teòrics i pràctics
per treure el major profit a les seves
qualitats com a negociador.

L'àmbit jurídic en la negociació col·lectiva 20 h (Curs tancat)

Dies: 1r dia dc. 24-01-24,
2n dia dc. 31-01-24, 3r dia dj. 08-02-24,
4t dia dc. 14-02-24

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Montse / Sandra, UGT Granollers,
tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org /
administracion@nom.ugt.org

Lloc: UGT de Granollers,
c. Esteve Terrades, 30-32 baixos

Objectiu: Identificar les característiques de
la negociació col·lectiva i la seva norma
reguladora.

Informa't dels cursos de formació sindical per delegats/ades disponibles:

www.ugt.cat/formacio-sindical