

Nota: Aquests cursos són per a **delegats i delegades**. Per a preinscriure't al curs, has d'omplir el formulari que s'adjunta en l'enllaç de preinscripció de cada curs i seleccionar el curs en qüestió.

Important: La preinscripció en aquest formulari **no suposa tindre plaça automàtica** en el curs. Un cop hàgim aconseguit prou alumnes per poder tirar endavant el curs, ens posarem en contacte amb vosaltres.

Tots el territoris i federacions (Cursos en línia)

Eines per a la mediació 30 h
(Curs obert fins a exhaurir places)

Dia d'inici: 26/04/2021
Dia de finalització: 26/05/2021

Contacte: Àngels Zafra,
tel. 93 268 92 92,
a/e: fsindicalonline2@idfo.com
Lloc: No aplicable (Curs en línia)
Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris per aplicar les tècniques i estratègies més adients en processos de mediació i dotar el mediador de coneixement en la bona praxis professional.

Gestió de l'estrès 20 h
(Curs obert fins a exhaurir places)

Dia d'inici: 26/04/2021
Dia de finalització: 26/05/2021

Contacte: Juan Carlos Patiño,
tel. 93 268 92 92,
a/e: fsindicalonline1@idfo.com
Lloc: No aplicable (Curs en línia)
Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Capacitar a l'alumne per identificar les diverses formes d'estrès. Identificar les diferents formes de respostes d'estrès. Ensenyar tècniques de reducció de l'estrès. Utilitzar mètodes i eines per organitzar el treball i per una bona gestió del temps.

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1
30 h (Curs obert fins a exhaurir places)

Dia d'inici: 26/04/2021
Dia de finalització: 26/05/2021

Contacte: Juan Carlos Patiño,
tel. 93 268 92 92,
a/e: fsindicalonline1@idfo.com
Lloc: No aplicable (Curs en línia)
Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Lideratge d'equips 30 h
(Curs obert fins a exhaurir places)

Dia d'inici: 27/04/2021
Dia de finalització: 27/05/2021

Contacte: Àngels Zafra,
tel. 93 268 92 92,
a/e: fsindicalonline2@idfo.com
Lloc: No aplicable (Curs en línia)
Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Incorporar aprenentatges de noves formes de ser. Produir un canvi en la forma d'observar situacions per a declarar oportunitats. Prendre acció en funció del que es vulgui assolir, promovent compromisos amb els resultats, separant-lo de les seves explicacions.

Intel·ligència emocional 30 h
(Curs obert fins a exhaurir places)

Dia d'inici: 27/04/2021
Dia de finalització: 27/05/2021

Contacte: Juan Carlos Patiño,
tel. 93 268 92 92,
a/e: fsindicalonline1@idfo.com
Lloc: No aplicable (Curs en línia)
Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Identificar l'enfocament de la intel·ligència emocional per desenvolupar programes d'aplicació en l'àmbit laboral, com a millora en les organitzacions.

**Funcions representants
treballadors** 24 h
(Curs obert fins a exhaurir places)

Dia d'inici: 28/04/2021
Dia de finalització: 28/05/2021

Contacte: Àngels Zafra,
tel. 93 268 92 92,
a/e: fsindicalonline2@idfo.com
Lloc: No aplicable (Curs en línia)
Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Conèixer els drets, les garanties i els deures dels representants legals dels treballadors/ores per a la seva aplicació a l'empresa. Analitzar les diferents feines i responsabilitats que tenen els representants legals dels treballadors/ores quan desenvolupen les seves funcions de representació.

Nota: Aquests cursos són per a **delegats i delegades**. Per a preinscriure't al curs, has d'omplir el formulari que s'adjunta en l'enllaç de preinscripció de cada curs i seleccionar el curs en qüestió.

Important: La preinscripció en aquest formulari **no suposa tindre plaça automàtica** en el curs. Un cop hàgim aconseguit prou alumnes per poder tirar endavant el curs, ens posarem en contacte amb vosaltres.

Tots el territoris i federacions (Cursos en línia)

Prevenió de riscos laborals 30 h
(Curs obert fins a exhaurir places)

Dia d'inici: 28/04/2021

Dia de finalització: 28/05/2021

Contacte: Àngels Zafra,
tel. 93 268 92 92,
a/e: fsindicalonline2@idfo.com
Lloc: No aplicable (Curs en línia)
Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris per al desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbits d'actuació. Conèixer l'estructura, el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

Actualització sociolaboral 15 h
(Curs obert fins a exhaurir places)

Dia d'inici: 29/04/2021

Dia de finalització: 23/05/2021

Contacte: Juan Carlos Patiño,
tel. 93 268 92 92,
a/e: fsindicalonline1@idfo.com
Lloc: No aplicable (Curs en línia)
Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Requisits: *Curs sectorial, no poden realitzar-ho treballadors d'empreses públiques.*

Objectiu: Analitzar les principals novetats legislatives en matèria laboral aparegudes al llarg de l'exercici en curs i modificacions legals previstes per a l'exercici següent regulades en els Pressuposts Generals de l'estat, amb especial incidència en el marc laboral i de Seguretat Social.

Plans d'igualtat 20 h
(Curs obert fins a exhaurir places)

Dia d'inici: 29/04/2021

Dia de finalització: 29/05/2021

Contacte: Àngels Zafra,
tel. 93 268 92 92,
a/e: fsindicalonline2@idfo.com
Lloc: No aplicable (Curs en línia)
Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Dotar els alumnes de les eines necessàries per a la negociació, disseny i aplicació de les mesures i dels plans d'igualtat a les empreses. Donar eines teòriques, jurídiques i metodològiques per a dissenyar, implantar i avaluar els plans d'igualtat.

Habilitats de comunicació 30 h
(Curs obert fins a exhaurir places)

Dia d'inici: 30/04/2021

Dia de finalització: 30/05/2021

Contacte: Juan Carlos Patiño,
tel. 93 268 92 92,
a/e: fsindicalonline1@idfo.com
Lloc: No aplicable (Curs en línia)
Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Capacitar el delegat en les habilitats de comunicació oral i escrita.

Delegat de prevenció 30 h
(Curs obert fins a exhaurir places)

Dia d'inici: 30/04/2021

Dia de finalització: 30/05/2021

Contacte: Àngels Zafra,
tel. 93 268 92 92,
a/e: fsindicalonline2@idfo.com
Lloc: No aplicable (Curs en línia)
Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris per al desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbits d'actuació. Conèixer l'estructura, el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

Responsable sindical d'igualtat
15 h (Aula virtual. Places limitades)

Dies: 1r dia 30-04-21, 2n dia 07-05-21,
3r dia 14-05-21, 4t dia 21-05-21

Horari: 09:00 - 13:00

Contacte: Juan Carlos Patiño,
tel. 93 268 92 92,
a/e: fsindicalonline1@idfo.com
Lloc: No aplicable (Curs en línia)
Preinscripció:

<https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Comprendre i saber fer visibles les desigualtats per poder fer-hi front. Assolir la capacitat crítica necessària per a qüestionar les situacions de desigualtat d'oportunitats entre dones i homes per poder corregir-les.

Si voleu fer algun dels cursos, us heu de preinscriure en el vincle de preinscripció que hi figura, seleccionant en aquest formulari el curs en qüestió.

Per qualsevol dubte contacta amb nosaltres preferiblement per correu electrònic per a facilitar una resposta ràpida.

Salutacions cordials.

IDFO-UGT Formació Sindical