

Nota: Aquests cursos són per a delegats i delegades. Per a inscriure's al curs que l'interessa s'ha de posar en contacte amb la persona de referència que figura a sota de les dates i l'horari del curs, ell o ella l'informarà de les dades que precisa juntament amb la documentació que ha d'aportar.

Cursos presencials

Badalona

Formació en igualtat i prevenció de l'assetjament 15 h.

Dies: 1r dia dj. 26-05-22, 2n dia dj. 02-06-22 i 3r dia dj. 23-06-22

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Teresa, UGT Badalona, tel. 93 387 22 66,

a/e: badalona@catalunya.ugt.org

Lloc: UGT Badalona, pl. Mag Li-Chan s/n (anterior c. Miquel Servet, 211, Interior)

Objectiu: Conèixer els principals conceptes, eines i estratègies al voltant de la igualtat d'oportunitats entre dones i homes al treball.

Bages – Berguedà

Prevenció de riscos laborals 30 h.

Dies: 1r dia dl. 23-05-22, 2n dia dl. 30-05-22, 3r dia dt. 07-06-22, 4t dia dt. 14-06-22 i 5è dia dl. 20-06-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Isabel / Lluís Gallaguet, UGT Manresa, tel. 93 874 44 11,

a/e: lgallaguet@bagesbergueda.ugt.org / ugt@bagesbergueda.ugt.org

Lloc: UGT Manresa, pg. de Pere III, 60-62

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris per al desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbits d'actuació. Conèixer l'estructura, el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

L'Hospitalet de Llobregat

Resolució de conflictes 30 hores

Dies: 1r dia dc. 18-05-22, 2n dia dl. 30-05-22, 3r dia dc. 08-06-22, 4t dia dt. 14-06-22 i 5è dia dc. 22-06-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cayetano, UGT Hospitalet, tel. 93 338 92 53

a/e: cbelmonte@hospitalet.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT L'Hospitalet de Llobregat, ctra. d'Esplugues, 14-16

Objectiu: Dotar els participants dels instruments i els procediments a seguir en la gestió de conflictes laborals. Facilitar recursos metodològics per a la correcta gestió i tractament dels conflictes, tant individuals com col·lectius, que sorgeixen habitualment en les empreses i que, un cop esgotat el procés negociador, requereixen d'actuacions externes de denúncia o mediació.

Baix Llobregat

Resolució de conflictes 30 h.

Dies: 1r dia dc. 11-05-22, 2n dia dc. 25-05-22, 3r dia dc. 15-06-22, 4t dia dt. 28-06-22 i 5è dia dl. 04-07-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Sonia, UGT Cornellà, tel. 93 261 90 09, a/e: smiguel@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT, Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

Objectiu: Dotar els participants dels instruments i els procediments a seguir en la gestió de conflictes laborals. Facilitar recursos metodològics per a la correcta gestió i tractament dels conflictes, tant individuals com col·lectius, que sorgeixen habitualment en les empreses i que, un cop esgotat el procés negociador, requereixen d'actuacions externes de denúncia o mediació.

Gestió de l'estrès 20 h.

Dies: 1r dia dv. 20-05-22, 2n dia dv. 27-05-22, 3r dia dv. 10-06-22 i 4t dia dv. 17-06-22

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Sonia, UGT Cornellà, tel. 93 261 90 09, a/e: smiguel@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT - Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

Objectiu: Capacitar a l'alumne per identificar les diverses formes d'estrès. Identificar les diferents formes de respostes d'estrès. Ensenyar tècniques de reducció de l'estrès. Utilitzar mètodes i eines per organitzar el treball i per una bona gestió del temps.

Funcions dels representants dels treballadors 24 h.

Dies: 1r dia dt. 24-05-22, 2n dia dt. 31-05-22, 3r dia dj. 09-06-22 i 4t dia dl. 20-06-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Sonia, UGT Cornellà, tel. 93 261 90 09, a/e: smiguel@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT Cornellà de Llobregat, c. Revolt Negre, 13

Objectiu: Conèixer els drets, les garanties i els deures dels representants legals dels treballadors/ores per a la seva aplicació a l'empresa. Analitzar les diferents feines i responsabilitats que tenen els representants legals dels treballadors/ores quan desenvolupen les seves funcions de representació.

Barcelona

Tècniques de negociació 30 h. (FeSP)

Dies: 1r dia dj. 12-05-22, 2n dia dj. 19-05-22, 3r dia dj. 26-05-22, 4t dia dc. 01-06-22 i 5è dia dj. 23-06-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: ForumFormat, UGT-FeSP, tel. 93 307 70 02,

a/e: formacioserveispublics@catalunya.ugt.org
Preinscripcions a: <https://bit.ly/3qJ4Rjg>

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta

Objectiu: Oferir una visió genèrica de les matèries o els temes que com a delegats sindicals han de conèixer pel que fa a la negociació col·lectiva. Proporcionar al delegat els coneixements teòrics i pràctics per treure el major profit a les seves qualitats com a negociador.

Funcions dels representants dels treballadors 24 h. (FeSMC)

Dies: 1r dia dc. 18-05-22, 2n dia dl. 30-05-22, 3r dia dj. 23-06-22 i 4t dia dj. 30-06-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Marc Belles, UGT-FESMC, tel. 93 304 68 06, a/e: mbelles@catalunya.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Barcelona, rbla. del Raval, 29-35 / pl. Vázquez Montalbán, 6 1r planta

Objectiu: Conèixer els drets, les garanties i els deures dels representants legals dels treballadors/ores per a la seva aplicació a l'empresa. Analitzar les diferents feines i responsabilitats que tenen els representants legals dels treballadors/ores quan desenvolupen les seves funcions de representació.

U.T. Tarragona

Gestió de l'estrès 20 hores

Dies: 1r dia dj. 05-05-22, 2n dia dc. 25-05-22, 3r dia dt. 07-06-22 i 4t dia dc. 15-06-22

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Anna Santo – Mar Vazquez, tel. 977 21 31 31, a/e:

sformacio@tarragona.ugt.org

Lloc: UGT Tarragona, c. Ixart, 11, 1a planta

Objectiu: Capacitar a l'alumne per identificar les diverses formes d'estrès. Identificar les diferents formes de respostes d'estrès. Ensenyar tècniques de reducció de l'estrès. Utilitzar mètodes i eines per organitzar el treball i per una bona gestió del temps.

#ActivaT
#OrganitzaT
#AfiliaT

Cursos de Formació Sindical maig 2022

Formació Sindical de la UGT de Catalunya
Rambla del Raval, 29-35, 1a planta /
Plaça Vázquez Montalbán, 6
08001 Barcelona
Tel 93 268 78 36 - Fax 93 310 05 71
a/e: fsindical@catalunya.ugt.org
web: www.ugt.cat



Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Continua de Catalunya

Nota: Aquests cursos són per a delegats i delegades. Per a inscriure's al curs que l'interessa s'ha de posar en contacte amb la persona de referència que figura a sota de les dates i l'horari del curs, ell o ella l'informarà de les dades que precisa juntament amb la documentació que ha d'aportar.

Cursos presencials

Comarques Gironines

Prevenió de riscos laborals 30 h.

Dies: 1r dia dl. 09-05-22, 2n dia dc. 25-05-22, 3r dia dj. 09-06-22, 4t dia dj. 16-06-22 i 5è dia dj. 07-07-22
Horari: 09:00-15:00

Contacte: Jorge Iglesias / Albert / Adrià, UGT Girona, tel. 972 27 08 32, a/e: garrotxa@girona.ugt.org

Lloc: UGT Ripoll, c. Remei, 1

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris pel desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbit d'actuació. Conèixer l'estructura i el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa. Saber els riscos específics del sector de l'annex 1.

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 h.

Dies: 1r dia dc. 11-05-22, 2n dia dt. 24-05-22, 3r dia dl. 13-06-22, 4t dia dl. 20-06-22 i 5è dia dj. 30-06-22
Horari: 09:00-15:00

Contacte: Alberto / Adria / Cristina – UGT Girona, tel. 972 21 51 58, a/e: ugt@girona.ugt.org / baixemporda@girona.ugt.org

Lloc: UGT Girona, c. de Miquel Blay, 1, 3a i 4a planta
Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Terres de Lleida

Resolució de conflictes 30 hores

Dies: 1r dia dj. 05-05-22, 2n dia dj. 12-05-22, 3r dia dc. 08-06-22, 4t dia dl. 27-06-22 i 5è dia dt. 12-07-22
Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cèlia Mor / Ramón Moreno, UGT Lleida, tel. 973 27 08 01, a/e: cmor@lleida.ugt.org
Lloc: IDFO-UGT Lleida, pg. de Ronda, 59-61 baixos
Objectiu: Dotar els participants dels instruments i els procediments a seguir en la gestió de conflictes laborals. Facilitar recursos metodològics per a la correcta gestió i tractament dels conflictes, tant individuals com col·lectius, que sorgeixen habitualment en les empreses i que, un cop esgotat el procés negociador, requereixen d'actuacions externes de denúncia o mediació.

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 hores

Dies: 1r dia dj. 19-05-22, 2n dia dj. 26-05-22, 3r dia dj. 02-06-22, 4t dia dc. 15-06-22 i 5è dia dl. 04-07-22
Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cèlia Mor / Ramón Moreno, UGT Lleida, tel. 973 27 08 01, a/e: cmor@lleida.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Lleida, pg. de Ronda, 59-61 baixos
Objectiu: Assessorar els companys de treball en temes relacionats amb el càlcul i comprensió de la seva nòmina.

Vallès Occidental

Prevenió de riscos laborals 30 hores

Dies: 1r dia dt. 17-05-22, 2n dia dj. 26-05-22, 3r dia dj. 09-06-22, 4t dia dj. 16-06-22 i 5è dia dt. 28-06-22
Horari: 09:00-15:00

Contacte: Pili / Sara, UGT Sabadell, tel. 93 725 76 77, a/e: palonso@vallesocc.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT L'Hospitalet de Llobregat,

ctra. d'Esplugues, 14-16

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris per al desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbits d'actuació. Conèixer l'estructura, el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

Plans d'igualtat 20 h

Dies: 1r dia dl. 23-05-22, 2n dia dl. 30-05-22, 3r dia dc. 22-06-22 i 4t dia dc. 29-06-22

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Pili / Sara, UGT Sabadell, tel. 93 725 76 77, a/e: palonso@vallesocc.ugt.org

Lloc: UGT Sabadell, Rambla, 73

Objectiu: Dotar els alumnes de les eines necessàries per a la negociació, disseny i aplicació de les mesures i dels plans d'igualtat a les empreses. Donar eines teòriques, jurídiques i metodològiques per a dissenyar, implantar i avaluar els plans d'igualtat.

Resolució de conflictes 30 hores

Dies: 1r dia dt. 31-05-22, 2n dia dt. 07-06-22, 3r dia dt. 21-06-22, 4t dia dt. 05-07-22 i 5è dia dl. 11-07-22
Horari: 09:00-15:00

Contacte: Pili / Sara, UGT Sabadell, tel. 93 725 76 77, a/e: palonso@vallesocc.ugt.org

Lloc: UGT Sabadell, Rambla, 73

Objectiu: Dotar els participants dels instruments i els procediments a seguir en la gestió de conflictes laborals. Facilitar recursos metodològics per a la correcta gestió i tractament dels conflictes, tant individuals com col·lectius, que sorgeixen habitualment en les empreses i que, un cop esgotat el procés negociador, requereixen d'actuacions externes de denúncia o mediació.

Vallès Oriental

Resolució de conflictes 30 hores

Dies: 1r dia dl. 16-05-22, 2n dia dl. 23-05-22, 3r dia dt. 07-06-22, 4t dia dl. 13-06-22 i 5è dia dl. 20-06-22
Horari: 09:00-15:00

Contacte: Montse / Sandra, UGT Granollers, tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org / administracion@nom.ugt.org

Lloc: UGT Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32 baixos

Objectiu: Dotar els participants dels instruments i els procediments a seguir en la gestió de conflictes laborals. Facilitar recursos metodològics per a la correcta gestió i tractament dels conflictes, tant individuals com col·lectius, que sorgeixen habitualment en les empreses i que, un cop esgotat el procés negociador, requereixen d'actuacions externes de denúncia o mediació.

Tècniques de negociació 30 h.

Dies: 1r dia dt. 31-05-22, 2n dia dc. 08-06-22, 3r dia dc. 22-06-22, 4t dia dc. 29-06-22 i 5è dia dc. 06-07-22
Horari: 09:00-15:00

Contacte: Montse / Sandra, UGT Granollers, tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org / administracion@nom.ugt.org

Lloc: UGT Granollers, c. Esteve Terrades, 30-32 baixos

Objectiu: Oferir una visió genèrica de les matèries o els temes que com a delegats sindicals han de conèixer pel que fa a la negociació col·lectiva. Proporcionar al delegat els coneixements teòrics i pràctics per treure el major profit a les seves qualitats com a negociador.

Cursos online

Maig 2022

Prevenió de riscos laborals 30 h (Curs complet)

Dia d'inici: 13/05/2022; **Dia de finalització:** 13/06/2022

Contacte: Juan Carlos, tel. 93 268 92 92, a/e: fsindicalonline1@idfo.com

Link pre-inscripció curs: <https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Adquirir els coneixements necessaris per al desenvolupament de les funcions incloses en aquests àmbits d'actuació. Conèixer l'estructura, el funcionament i l'organització de la prevenció de riscos a l'empresa.

Juny 2022

Delegat de prevenció riscos laborals 30 h (Curs obert fins exhaurir places)

Dia d'inici: 17/06/22; **Dia de finalització:** 16/07/22

Contacte: Angels, tel. 93 268 92 92, a/e: fsindicalonline2@idfo.com

Link pre-inscripció curs: <https://forms.gle/v1h8eATTzsihFUKm8>

Objectiu: Identificar els riscos presents en els llocs de treball. Diferenciar el nivell d'exposició als riscos des d'una perspectiva de gènere. Reconèixer el paper de cadascuna de les parts implicades en la gestió de la prevenció, treballadors/ores, empresa. Delegat/ada de Prevenció, servei de prevenció i Comitè de Seguretat i Salut.