

Nota: Aquests cursos són per a delegats i delegades. Per a inscriure's al curs que l'interessa s'ha de posar en contacte amb la persona de referència que figura a sota de les dates i l'horari del curs, ell o ella l'informarà de les dades que precisa juntament amb la documentació que ha d'aportar.

Cursos presencials

Badalona

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 hores

Dies: 1r dia dl. 21-03-22, 2n dia dt. 29-03-22,
3r dia dj. 07-04-22, 4t dia dl. 25-04-22
i 5è dia dl. 02-05-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Teresa, UGT Badalona,
tel. 93 387 22 66,

a/e: badalona@catalunya.ugt.org

Lloc: UGT Badalona, pl. Mag Li-Chan s/n
(anterior c. Miquel Servet, 211 Interior)

Objectiu: Assessorar els companys de treball
en temes relacionats amb el càlcul i
comprensió de la seva nòmina.

Com parlar en públic 20 hores

Dies: 1r dia dj. 24-03-22, 2n dia dj. 31-03-22,
3r dia dc. 06-04-22 i 4t dia dj. 28-04-22

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Teresa, UGT Badalona,
tel. 93 387 22 66,

a/e: badalona@catalunya.ugt.org

Lloc: UGT Badalona, pl. Mag Li-Chan s/n
(antic c. Miquel Servet, 211 Interior)

Objectiu: Capacitar el delegat en les habilitats
de comunicació oral i escrita.

Bages – Berguedà

Nòmines i Seguretat Social, nivell 2 30 hores

Dies: 1r dia dc. 23-03-22, 2n dia dt. 29-03-22,
3r dia dj. 07-04-22, 4t dia dt. 19-04-22
i 5è dia dj. 05-05-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Isabel/Lluís Gallaguet, UGT
Manresa, tel. 93 874 44 11,

a/e: lgallaguet@bagesbergueda.ugt.org /
ugt@bagesbergueda.ugt.org

Lloc: UGT Manresa, pg. de Pere III, 60-62

Objectiu: Aprofundir el càlcul de la nòmina.
Conèixer les prestacions a que tenen accés els
treballadors.

Baix Llobregat

Agent d'igualtat 50 hores (9 dies)

Dies: 1r dia dv. 11-03-22, 2n dia dc. 16-03-22,
3r dia dj. 21-04-22, 4t dia dl. 25-04-22,
5è dia dl. 09-05-22, 6è dia dl. 23-05-22,
7è dia dc. 08-06-22, 8è dia dv. 17-06-22
i 9è dia dv. 01-07-22

Horari: 09:00-14:35

Contacte: Sonia, UGT Cornellà, tel. 93 261 90 09,
a/e: smiguelz@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT Cornellà de Llobregat,
c. Revolt Negre, 13

Objectiu: Conèixer polítiques públiques i
legislació vigent en matèria d'igualtat.
Conèixer les bases culturals i ideològiques
que sostenen la violència de gènere, així com
mesures de prevenció i actuació enfront d'ella.
Capacitar per a l'anàlisi del mercat laboral
amb perspectiva de gènere, i per al posterior
disseny i implementació de mesures
correctores i de promoció de la igualtat. Ser
capaç de dissenyar, coordinar, implementar i
avaluar en actitud d'igualtat d'oportunitats en
l'empresa o altres organitzacions.

Responsable sindical d'igualtat 15 hores

Dies: 1r dia dt. 15-03-22, 2n dia dl. 28-03-22
i 3r dia dt. 05-04-22

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Sonia, UGT Cornellà, tel. 93 261 90 09,
a/e: smiguelz@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT Cornellà de Llobregat,
c. Revolt Negre, 13

Objectiu: Comprendre i saber fer visibles les
desigualtats per poder fer-hi front. Assolir la
capacitat crítica necessària per a qüestionar
les situacions de desigualtat d'oportunitats
entre dones i homes per poder corregir-les.

Delegat de prevenció 30 hores

Dies: 1r dia dv. 18-03-22, 2n dia dv. 25-03-22,
3r dia dv. 08-04-22, 4t dia dv. 22-04-22
i 5è dia dv. 06-05-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Sonia, UGT Cornellà, tel. 93 261 90 09,
a/e: smiguelz@baixllobregat.ugt.org

Lloc: UGT Cornellà de Llobregat,
c. Revolt Negre, 13

Objectiu: Adquirir els coneixements
necessaris per al desenvolupament de les
funcions incloses en aquests àmbits
d'actuació. Conèixer l'estructura, el
funcionament i l'organització de la prevenció
de riscos a l'empresa.

Barcelona

Eines per a la mediació 30 hores (FESP)

Dies: 1r dia dt. 15-03-22, 2n dia dc. 30-03-22,
3r dia dj. 07-04-22, 4t dia dl. 25-04-22
i 5è dia dc. 04-05-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: ForumFormat, UGT-FESP,
tel. 93 307 70 02,

a/e: formacioserveispublics@catalunya.ugt.org

Preinscripcions a: <https://bit.ly/36p3RTd>

Lloc: IDFO-UGT Barcelona,
rbla. del Raval, 29-35 /

pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta
Objectiu: Adquirir els coneixements
necessaris per aplicar les tècniques i
estratègies més adients en processos de
mediació i dotar el mediador de coneixement
en la bona praxis professional.

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 hores (FESP)

Dies: 1r dia dj. 24-03-22, 2n dia dj. 31-03-22,
3er dia dc. 06-04-22, 4t dia dc. 20-04-22
i 5è dia dc. 04-05-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: ForumFormat, UGT-FESP,
tel. 93 307 70 02,

a/e: formacioserveispublics@catalunya.ugt.org

Preinscripcions a: <https://bit.ly/3sSrVW2>

Lloc: IDFO-UGT Barcelona,
rbla. del Raval, 29-35 /

pl. Vázquez Montalbán, 6, 1a planta
Objectiu: Assessorar els companys de treball
en temes relacionats amb el càlcul i
comprensió de la seva nòmina.

Comarques Gironines

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 hores

Dies: 1r dia dt. 15-03-22, 2n dia dt. 22-03-22,
3r dia dt. 05-04-22, 4t dia dl. 25-04-22
i 5è dia dl. 02-05-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Adria/Cristina, UGT Girona,
tel. 972 21 51 58, a/e: ugt@girona.ugt.org

Lloc: UGT Girona,

c. de Miquel Blay, 1, 3a i 4a planta
Objectiu: Assessorar els companys de treball
en temes relacionats amb el càlcul i
comprensió de la seva nòmina.

#ActivaT
#OrganitzaT
#AfiliaT

Nota: Aquests cursos són per a delegats i delegades. Per a inscriure's al curs que l'interessa s'ha de posar en contacte amb la persona de referència que figura a sota de les dates i l'horari del curs, ell o ella l'informarà de les dades que precisa juntament amb la documentació que ha d'aportar.

Cursos presencials

L'Hospitalet de Llobregat

Prevenió de riscos laborals 30 hores

Dies: 1r dia dl. 21-03-22, 2n dia dl. 28-03-22,
3r dia dl. 04-04-22, 4t dia dj. 21-04-22
i 5è dia dj. 28-04-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cayetano, UGT Hospitalet,
tel. 93 338 92 53,

a/e: cbelmonte@hospitalet.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT L'Hospitalet de Llobregat,
ctra. d'Esplugues, 14-16

Objectiu: Adquirir els coneixements
necessaris per al desenvolupament de les
funcions incloses en aquests àmbits
d'actuació. Conèixer l'estructura, el
funcionament i l'organització de la prevenió
de riscos a l'empresa.

Terres de Lleida

Delegat de prevenió 30 hores

Dies: 1r dia dt. 15-03-22, 2n dia dt. 29-03-22,
3r dia dt. 05-04-22, 4t dia dj. 28-04-22
i 5è dia dt. 10-05-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Cèlia Mor/Ramón Moreno,
UGT Lleida, tel. 973 27 08 01,

a/e: cmor@lleida.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Lleida,

pg. de Ronda, 59-61 baixos

Objectiu: Adquirir els coneixements
necessaris per al desenvolupament de les
funcions incloses en aquests àmbits
d'actuació. Conèixer l'estructura, el
funcionament i l'organització de la prevenió
de riscos a l'empresa.

Vallès Occidental

Igualtat i no discriminació 20 h

Dies: 1r dia dt. 22-03-22, 2n dia dc. 30-03-22,
3r dia dj. 07-04-22, 4t dia dc. 27-04-22

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Pili/Sara, UGT Sabadell,
tel. 93 725 76 77,

a/e: palonso@vallesocc.ugt.org

Lloc: UGT Sabadell, Rambla, 73

Objectiu: Dotar als alumnes de les eines
necessàries per a fomentar la igualtat
d'oportunitats i no discriminació a l'empresa.
Brindar eines teòriques i metodològiques per a
detectar, analitzar e intervenir en els possibles
casos de discriminació a l'empresa.

Contractació 20 hores

Dies: 1r dia dj. 24-03-22, 2n dia dl. 28-03-22,
3r dia dl. 04-04-22 i 4t dia dt. 26-04-22

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Pili/Sara, UGT Sabadell,
tel. 93 725 7677,

a/e: palonso@vallesocc.ugt.org

Lloc: UGT Sabadell, Rambla, 73

Objectiu: Conèixer les diferents modalitats de
contractació. Conèixer les diferents formes
d'extinció i suspensió de la relació laboral.
Conèixer el càlcul de les liquidacions i
quitances.

U.T. Tarragona

Prevenió de riscos laborals 30 hores

Dies: 1r dia dj. 31-03-22, 2n dia dj. 07-04-22,
3r dia dc. 27-04-22, 4t dia dc. 11-05-22
i 5è dia dj. 19-05-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Anna/Cristina Plaza, UGT Reus,
tel. 977 77 14 14,

a/e: sformacio@tarragona.ugt.org /

cplaza@tarragona.ugt.org

Lloc: IDFO-UGT Reus,

pl. Antoni Villarroel, s/n, baixos

Objectiu: Adquirir els coneixements
necessaris per al desenvolupament de les
funcions incloses en aquests àmbits
d'actuació. Conèixer l'estructura, el
funcionament i l'organització de la prevenió
de riscos a l'empresa.

Vallès Oriental

Nòmines i Seguretat Social, nivell 1 30 hores

Dies: 1r dia dc. 02-03-22, 2n dia dc. 16-03-22,
3r dia dc. 30-03-22, 4t dia dc. 06-04-22
i 5è dia dc. 20-04-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Montse/Sandra, UGT Granollers
tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org /

administracion@nom.ugt.org

Lloc: UGT de Granollers,

c. Esteve Terrades, 30-32 baixos

Objectiu: Assessorar els companys de treball
en temes relacionats amb el càlcul i
comprensió de la seva nòmina.

**Formació en igualtat i prevenió de
l'assetjament** 15 hores

Dies: 1r dia dj. 03-03-22, 2n dia dj. 10-03-22
i 3r dia dv. 18-03-22

Horari: 09:00-14:00

Contacte: Montse/Sandra, UGT Granollers,
tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org /

administracion@nom.ugt.org

Lloc: UGT de Granollers,

c. Esteve Terrades, 30-32 baixos

Objectiu: Conèixer els principals conceptes,
eines i estratègies al voltant de la igualtat
d'oportunitats entre dones i homes al treball.

Intel·ligència emocional 30 hores

Dies: 1r dia dc. 09-03-22, 2n dia dc. 23-03-22,
3r dia dt. 29-03-22, 4t dia dt. 05-04-22,
i 5è dia dt. 19-04-22

Horari: 09:00-15:00

Contacte: Montse/Sandra, UGT Granollers,
tel. 93 870 42 58, a/e: ugt@nom.ugt.org /

administracion@nom.ugt.org

Lloc: UGT de Granollers,

c. Esteve Terrades, 30-32 baixos

Objectiu: Identificar l'enfocament de la
intel·ligència emocional per desenvolupar
programes d'aplicació en l'àmbit laboral, com
a millora en les organitzacions. Els
participants al finalitzar aquesta acció
formativa podran: Comprendre la importància
de les emocions en el pensament, actituds i
comportament de la persona. Identificar el
concepte d'Intel·ligència Emocional i la seva
projecció en els àmbits personal i
professional.

#ActivaT
#OrganitzaT
#AfiliaT